



**MEĐUNARODNA MREŽA SPORTMEET - SPORTMEET KRIŽEVCI, UDRUGA KINEZIOLOGA  
KRIŽEVCI I GRAD KRIŽEVCI ORGANIZIRA  
16. MEĐUNARODNI STRUČNI SKUP KINEZIOLOGA, PEDAGOŠKIH I SPORTSKIH  
DJELATNIKA**

***UTJECAJ PREHRANE NA MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH***

11. listopada 2024. (petak) u Križevcima, Ulica Franje Tuđmana 20, Križevački poduzetnički centar

**PROGRAM**

9.30 – 10.00 Doček sudionika, prijava za skup

10.00 -10.10 Pozdrav sudionicima, dr. sc. Marija Zegnal Koretić, predstavnik Sportmeet-a za Hrvatsku,  
Marjana Fržović, prof. predsjednica Udruge kineziologa Križevci

10.10 - 10.30 **Nutricionizam i mentalno zdravlje**

Ana Helena Pinto, nutricionistkinja, Porto, Portugal

10.30 – 11.15 **Metaboličko zdravlje kao preduvjet uspjeha**

prof.dr.sc. Marija Heffer, Medicinski fakultet sveučilišta u Osijeku

11.15- 11.45 **Poremećaji hranjenja sportaša i rekreativaca**

prof.dr.sc. Renata Barić, Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu

11.45 - 12.15 stanka za kavu

12.15- 13.00 Panel diskusija, **Prehrana - mentalno zdravlje jučer-danas-sutra** ( Marija Heffer,

Renata Barić, Aleksandar Ivanovski, predstavnik sporta, moderator- Gordana Juran Ratković)

13.00-14.00 Stanka za ručak

**Radionice** 14.00 – 14.45 i 14.45 - 15.30

1. radionica **Važnost prehrane u sportsko rekreativnim kampovima**

dr.sc. Aleksandar Ivanovski, Visoka zdravstvena i sportska škola u Beogradu, Srbija

2. radionica **Poučavanje o prehrani djece sportaša, praktični prikaz**

Marina Tomac-Rojčević, prof. Gimnazija "Fran Galović" Koprivnica, Hrvatska

15.30 – 16.00 Zaključci i diskusija međunarodnog stručnog skupa.

Prijave na e-mail [majazegnal@gmail.com](mailto:majazegnal@gmail.com) do 10. listopada, 2024. (četvrtak) do 12 sati za one sudionike koji nisu prijavljeni na ETTAEDU.