



IZVJEŠĆE I ZAKLJUČCI 32. MEĐUNARODNE LJETNE ŠKOLE KINEZIOLGA

Zadar, 26.6. – 29.6.2024.

32. Međunarodna ljetna škola održana je u Zadru, od 26.6. do 29.6..2023. godine uz sudjelovanje oko 420 kineziologa iz svih područja kineziologije. Ukupno je pristiglo 162 znanstvena i stručna rada koji su prezentirani na 32. Međunarodnoj ljetnoj školi kineziologa. Uz glavnu temu „Tjelesna pismenost u kineziologiji – karika koja nedostaje“ održano je i:

- Izložba Hrvatskog sportskog muzeja
- Predavanje povodom 150 godina uvođenja nastave tjelesne i zdravstvene kulture u obrazovni sustav
- Okrugli stol
- Aktualna tema
- Kineziološka tribina
- Seminar za trenere Hrvatskog olimpijskog odbora
- Seminar Sportskog saveza Grada Zagreba – Sportska administracija
- Radionica Agencije za odgoj i obrazovanje - Integracija vježbi za unaprjeđenje tjelesne pismenosti
- Radionica prof. Nigel Green - Authentic core tasks
- Plesna radionica
- Kviz u organizaciji Hrvatske olimpijske akademije
- Skupština SNTZKVUH
- Natjecanje u badmintonu, tenisu i odbojci na pijesku
- Predstavljanje HUPTA-e
- Predstavljanje priručnika „Deaf and loud“
- Dodijeljene su nagrade za najbolji znanstveni, stručni i studentski rad po svakoj od sekcija
- Dodijeljena su priznanja za prisustvovanje skupu i prezentaciju radova

Prezentiran je glavni referat:

prof. NIGEL GREEN, Ph.D.

VALUING AND ENGAGING IN PHYSICAL ACTIVITY - PHYSICAL LITERACY THE MISSING LINK

Pozvana predavanja:

prof. STEVO POPOVIĆ, Ph.D.

CROATIANS AMONG THE TALLEST IN THE WORLD? RESULTS OF ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS FROM THE KARST REGION OF THE DINARIC ALPS

prof. dr. sc. DAMIR SEKULIĆ, dr. sc. BARBARA BILIĆ ŠKUGOR

PHYSICAL LITERACY, LIFELONG PHYSICAL ACTIVITY, AND FITNESS; CONCEPTS, CONCRETE INSIGHTS, AND PERSPECTIVES

prof. BILJANA POPESKA, Ph.D.

IMPLEMENTATION OF THE CONCEPT OF PHYSICAL LITERACY THROUGH THE LENS OF HOLISTIC DEVELOPMENT IN PHYSICAL EDUCATION IN PRIMARY SCHOOLS

asist. SARA BESAL, mag. kin.; mag. prof. šp. vzg. KLEMEN FURLAN; LUCIJA JELENC, prof. šp. vzg. i MARUŠA KLOPČIĆ, prof. šp. vzg.

PRIMJERI DOBRE PRAKSE

Rad se odvijao po sekcijama i to.

- Edukacija
- Sport (izlaganja znanstvenih i stručnih radova, vrhunski sport, i sportska administracija)
- Sportska rekreacija
- Kineziterapija
- Predškolski odgoj i primarno obrazovanje
- Međunarodna sekcija

32. Međunarodna ljetna škola održana je kao međunarodni skup (i online)

Pokrovitelji 32. ljetne škole kineziologa RH su bili

- Ministarstvo znanosti i obrazovanja RH
- Ministarstvo turizma i sporta RH
- Akademija odgojno-obrazovnih znanosti Hrvatske
- Hrvatski olimpijski odbor
- International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE)
- International Association for Physical Education and Sport (FIEPS)
- European Physical Education Association (EUPEA)

32. međunarodna ljetna škola održala se u suradnji s

- Hrvatskim olimpijskim odborom
- Agencijom za odgoj i obrazovanje RH
- Sveučilište u Zagrebu, Kineziološkim fakultetom
- Sveučilište u Splitu, Kineziološkim fakultetom
- Sveučilište J.J. Strossmayer u Osijeku, Kineziološkim fakultetom
- Sveučilište u Zagrebu, Učiteljskim fakultetom
- Sveučilište u Mostaru, Fakultetom prirodoslovno-matematičkih znanosti, Studij Kineziologija
- Sportskim savezom Grada Zagreba
- Sportskom zajednicom Grada Zadra

Organizacijski odbor

- prof.dr.sc. Goran Leko, predsjednik
- izv. Prof.dr. Vesna Štemberger, član
- Snježana Jurinić, dipl.spec., član
- izv.prof.dr. Dario Novak, član
- Neven Šavora, prof., član

Programski odbor sačinjavali su:

- prof.dr.sc. Marko Badrić
- prof.dr.sc. Tonči Bavčević
- doc.dr. Mijo Ćurić
- izv.prof.dr.sc. Danijela Kuna
- Margita Lukas, prof.
- doc.dr.sc. Martina Mavrin Jeličić
- izv.prof.dr.sc. Dario Novak

- izv.prof.dr.sc. Tatjana Trošt Bobić
- Neven Šavora, prof.
- Suzana Šop, mag.iur.univ.spec.iur.
- Izv.prof.dr.sc. Jadranka Vlašić
- doc.dr.sc. Mirela Šunda

Međunarodni članovi Programskog odbora;

- Prof. Nigel Green
- Prof. Stevo Popović
- Prof. Branislav Antala
- Prof. Biljana Popeska

Međunarodni pozvani predavači 32. Međunarodne ljetne škole kineziologa su bili:

prof. dr. sc. Nigel Green

Liverpool John Moores University, UK

prof. dr. sc. Stevo Popović

University of Montenegro,

Faculty for Sport and Physical Education

prof. dr. sc. Biljana Popeska

Goce Delčev University of Štip, North Macedonia

University of Luxembourg, Department of Education and Social Work

prof. dr. sc. Damir Sekulić

dr. sc. Barbara Gilić Škugor

Sveučilište u Splitu, Kineziološki fakultet

Održan je Okrugli stol na temu “TJELESNA PISMENOST“ u kojoj su sudjelovali svi pozvani predavači: prof. Nigel Green, prof. Biljana Popeska, prof. Stevo Popović, asist. Sara Besal, dr. sc. Barbara Bilić Škugor

Održana je Kineziološka tribina (radionica) u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje - **INTEGRACIJA VJEŽBI ZA UNAPRJEĐENJE TJELESNE PISMENOSTI**

Ljiljana Hanžek, prof., Natalija Radanović, prof.

Održana je Aktualna tema u organizaciji Agencije za odgoj i obrazovanje - **MOTORIČKA AKTIVNOST KAO TEMELJ KOGNITIVNOG RAZVOJA DJECE**

Jelena Anđelić, mag. cin.

U radu sekcije Sport HOO sudjelovalo je 62 trenera nacionalnih selekcija. Osnovna tema je bila „**PREHRANA U VRHUNSKOM SPORTU: „SERVIS“ ZDRAVLJU I SPORTSKOJ IZVEDBI**“.

Prehrana za snagu i jakost

Martina Dadić, mag.nutr. i dr.sc. Pero Kuterovac

Prehrana za izdržljivost

dr.sc.Sebastijan Orlić i Jure Šango, mag.cin.

Panel radionica – Nutricionizam u sportskom klubu: sinergija stručnog rada

Dragana Olujić, mag.nutr., Boris Bećir, dr.med. dr.sc. Šime Veršić, igrač Hajduka (FC Hajduk player)

Prehrana prije treninga i natjecanja

Dragana Olujić, mag.nutr. i dr.sc. Šime Veršić

Prehrana za oporavak nakon treninga i natjecanja

dr.sc. Sebastijan Orlić i Jure Šango, mag.cin.

Periodizacija prehrane u godišnjem ciklusu treninga

Martina Dadić, mag.nutr. i dr.sc. Pero Kuterovac

Seminar se održao u dva dijela.



ZAKLJUČCI

Zaključci 32. međunarodne ljetne škole će se bazirati na najbitnijim činjenicama prezentirane na 32. Međunarodnoj ljetnoj školi kineziologa prezentirane kroz pozvana predavanja, Okrugli stol, Kineziološku tribinu, i Aktualnu temu.

- Zaključak svih pozvanih predavanja i rasprava na 32. Međunarodnoj ljetnoj školi kineziologa su usmjereni ka individualizaciji provedbe tjelesne aktivnostima kako bi svaka osoba mogla odabrati sadržaje koje joj najbolje odgovaraju
- Primjenjujući koncept tjelesne pismenosti na rad u obrazovnim institucijama potrebno ga je prilagoditi postojećim kurikulumima
- Potrebno je na razini države definirati pojam „Tjelesne pismenosti“
- Jedna od definicija koje se koriste „Tjelesna pismenost je sposobnost svakog pojedinca da ima motivaciju, samopouzdanje i tjelesne sposobnosti za vježbanje, da razumije zdravstvene dobrobiti i važnost tjelesne aktivnosti kako bi stekao navike i ostao aktivan cijelog života.
- Tjelesna pismenost je jedan holistički pristup u kojem bi svi sudionici od najranije dobi shvatili da tjelesno vježbanje pozitivno utječe prije svega na tjelesno zdravlje, ali i na učenje te kognitivne sposobnosti.“
- Posebna pozornost je stavljena na sve aspekte tjelesne pismenosti: motoričke, emocionalne, socijalne i kognitivne.
- Tjelesna pismenost je prezentirana kao individualni odnos svakog pojedinca s tjelesnim aktivnostima.
- Tjelesna pismenost podrazumijeva cjeloživotni proces interakcije pojedinca s okolinom. To je zapravo „putovanje“.
- Skrenuta je pažnja da praćenje motoričkih sposobnosti i uspoređivanje s drugim osobama može imati negativan kontekst. Potrebno je pratiti napredak pojedinca kako bi se utvrdio progres.
- Prezentirani su i primjeri primjene „Tjelesne pismenosti“ u nastavi TZK i tjelesnom vježbanju
- Istaknuto je da se svaka osoba razlikuje po stavovima, afinitetima i sposobnostima te je svakoj osobi potrebno pružiti široku lepezu aktivnosti

kako bi mogli odabrati one u kojima se osjeća samopouzdanje, kompetentno i u kojima uživa. Na taj način će se stvoriti pretpostavke za cjeloživotno bavljenje tjelesnom aktivnosti.

- Istaknuta je važnost tjelesnog vježbanja na razvoj kognitivnih sposobnosti
- Prezentirani su primjeri dobre prakse iz Slovenije.
- Pokrenuta je inicijativna rasprava vezana uz osnivanje komore kineziologa i sportskih trenera.
- Istaknute su sve pozitivne i negativne strane inicijative te se zaključilo da je potrebno provjeriti sve činjenice vezane uz osnivanje komore.

Generalni je zaključak da se predloži produljenje trajanja Međunarodne ljetne škole kineziologa zbog prevelikog broja aktivnosti za program u ovom formatu.

Zadar, 29.6.2024.

Predsjednik Organizacijskog odbora

Prof.dr. Goran Leko