

*Irena Bagarić  
Svetlana Božić Fuštar  
Ivančica Vadjon*

## **SVEUČILIŠTE U ZAGREBU, URED ZA SPORT I EUROPEAN NETWORK OF ACADEMIC SPORTS SERVICES - ENAS**

### **1. UVOD**

Ured za sport na Sveučilištu u Zagrebu osnovan je 2007. godine odlukom rektora. Osnovna je zadaća ureda poticanje studenata na aktivno bavljenje sportom i na uključivanje u sveučilišna sportska natjecanja. Uloga Ureda očituje se i u širenju pozitivne svijesti i edukacije o važnosti redovitog tjelesnog vježbanja, psihofizičkog razvoja mladih ljudi te o razvijanju natjecateljskog duha, očuvanja zdravlja i borbe protiv ovisnosti. Ured za sport jedan je od tri ureda koji postoje na Sveučilištu u Zagrebu (Ured za invalide, Ured za međunarodnu suradnju, Ured za sport). ENAS je „Europska mreža ureda za sport“ osnovana 1997. u Chambéryju, Francuska koja trenutno ima preko 120 sveučilišnih ureda za sport iz 22 različite europske zemlje.

### **2. CILJ**

Cilj je ovog rada ukazati na važnost povezivanja sveučilišnih institucija Europe, iz razloga što svi možemo i moramo biti bolji nego što jesmo, a učiti trebamo cijeli život. ENAS je prepoznao važnost obvezne nastave Tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Zagrebu, čiji je cilj edukacija studenata o prevenciji profesionalnih oboljenja struke za koju se obrazuju i razvoj svijesti o važnosti zdravlja koje možemo unaprijediti jedino redovitim cjeloživotnim tjelesnim vježbanjem, mentalnim mirom i pravilnom prehranom. Glavna je razlika između europskih ureda za sport i našeg u tome što su sveučilišta Europe uglavnom koncipirana po principu kampusa, pa studenti imaju sve na jednom mjestu, uključujući i sportsku infrastrukturu, ali Sveučilište u Zagrebu nedostatak adekvatne sportske infrastrukture nadomješta zaposlenim nastavnicima TZK koji provode obveznu nastavu na prve dvije godine studija te animiraju studente na uključivanje u studentski sport.

### **3. METODE**

ENAS ima svojstvo umrežavanja profesionalno zaposlenih nastavnika TZK - kineziologa te sportskih menadžera zaposlenih u Uredima za sport svojih sveučilišta

(*University Sports Services*). Svrha umrežavanja ureda za sport europskih sveučilišta razmjena je znanja, iskustava kako bi se ojačala ideja „Sport i rekreacija za sve studente“. ENAS potiče i promiče važnost sporta i sportske rekreacije, u našem slučaju kroz obveznu nastavu TZK, a na ostalim sveučilištima kroz aktivno uključivanje svih studenata u programe vježbanja koje su im osigurali uredi za sport njihovog sveučilišta.

„Kineziologija dolazi od grčke riječi κίνησις (kretanje, pokret) i λόγος (zakonitost, znanost), pa prema tome etimološki kineziologija znači znanost o kretanju. Danas kineziologiju definiramo kao znanost koja proučava zakonitosti upravljanja procesom vježbanja i posljedice djelovanja tih procesa na ljudski organizam što svakako unapređuje zdravlje. Kineziologiju zanima svaki onaj usmjereni proces vježbanja kojemu je cilj:

1. unapređenje zdravlja
2. optimalan razvoj ljudskih osobina, sposobnosti i motoričkih znanja te njihovo što duže zadržavanje na što višoj razini
3. sprečavanje preranog pada pojedinih antropoloških karakteristika i motorički znanja
4. maksimalan razvoj osobina, sposobnosti i motoričkih znanja u agonološki (natjecateljski) usmjerenim kineziološkim aktivnostima.

Obuhvaća 4 različita područja, prema ciljevima i po metodama rada:

1. kineziološku rekreaciju - s temeljnim ciljevima usmjerenim na očuvanje zdravlja organizma, socijalizaciju, osmišljavanje slobodnog vremena, postizanja osjećaja zadovoljstva, a bez težnje dostizanja maksimalnih motoričkih postignuća, s posljedičnom natjecateljskom ili ekonomskom dobiti
2. kineziterapiju - dakle sustavnu terapiju tjelesnim vježbanjem ( fizioterapiju), s ciljem poboljšanja funkcioniranja dijela ili cjelokupnog organizma
3. kineziološku edukaciju - sustavno tjelesno vježbanje s ciljem sustavnog poticanja razvoja temeljnih motoričkih sposobnosti („tjelesni odgoj“ u školi)
4. sport - težnja dostizanja maksimalnih motoričkih dostignuća, s potencijalnom natjecateljskom i/ili ekonomskom dobiti.

Kineziološka psihologija tumači psihičke procese i različite oblike ponašanja djece, mladih i odraslih za vrijeme i nakon provođenja nekog od oblika tjelesne aktivnosti, tj. aktivnosti s kretanjem.“ (Kineziologija/Wikipedija)

Europska sveučilišta ne spominju riječ „kineziologija“, ali dobro razumiju što znači nastava TZK i sveučilišni sport. Također dobro znaju što znači sport za sve i koliko je važno studente animirati na redovito bavljenje tjelesnom aktivnošću, zato europski sveučilišni uredi za sport organiziraju i nude svojim studentima puno

različitih kinezioloških sadržaja. Odaziv je studenata vrlo velik, što iz razloga osviještenosti o važnosti tjelesne aktivnosti za očuvanje zdravlja, a što iz činjenice da u kampusima imaju slobodnog vremena u danu pa ga iskoriste za rekreaciju. Uredi za sport ne bave se organizacijom studentskih sportskih natjecanja na europskoj razini. Europska sportska natjecanja organizira EUSA (*European University Sports Association*) preko nacionalnih sveučilišnih saveza. ENAS promovira sport i sportsku rekreaciju za sve studente.

ENAS djeluje jednom godišnje na način da organizira veliku konferenciju na kojoj se raspravlja o važnim aktualnim temama pa će tako tema ovogodišnje konferencije koju će organizirati Sveučilište Malta obrađivati temu vodstva u sportu i izgradnje svjetlije budućnosti. Konferencija će se održati na Malti, od 8. do 11. 11. 2016. g. opširnije na internetskoj stranici [enas-sport.net](http://enas-sport.net) (2)

#### **4. ZAKLJUČAK**

Sveučilište u Zagrebu, Ured za sport trebao bi imati više utjecaja i zaslužuje više poštovanja od strane vodstva rektorata. Ideje postoje, financije su veliki negativan faktor, ali vjerujemo u bolju budućnost i nastavljamo s radom. Priznajmo sami sebi da smo u Europi poznati po obveznoj nastavi TZK na kojoj nam pomalo zavide, stoga cijenimo našu struku i dokažimo se kao sposobni za još bolji i još kvalitetniji rad s našim studentima.

#### **5. LITERATURA**

1. (Kineziologija/Wikipedija)<sup>1</sup>
2. ([www.enas-sport.net](http://www.enas-sport.net))<sup>2</sup>