

Branimir Štimec
Josip Rajner
Nedeljko Pavlec
Željko Rob

Prethodno znanstveno priopćenje

ORGANIZACIJA I REALIZACIJA DJEČJEG BICIKLISTIČKOG KAMPA

1. UVOD

Biciklizam u Hrvatskoj spada u sport koji ima bogatu tradiciju, a svakim danom iz „malog sporta“ prelazi na ono mjesto koje trenutno uživa u svijetu sporta. Najpoznatija biciklistička utrka na svijetu popularni Tour de France (Utrka oko Francuske) spada u treći najveći sportski događaj na svijetu, a održava se svake godine. Na Olimpijskim igrama biciklizam je zastupljen s više disciplina (BMX – bicikl motokros, MTB – brdski biciklizam, Pista – zatvorena vožnja u krugu na biciklističkoj pisti, Cesta – utrka na cesti i Kronometar – utrka na vrijeme na cesti) u muškoj i ženskoj kategoriji. Od hrvatskih rezultata treba istaknuti nastup trojice cestovnih biciklista na Olimpijskim igrama 2008. u Peking (Rogina, Miholjević, Kvasina) i dvojice cestovnih biciklista 2012. u Londonu (Rogina i Đurasek), zatim nastup na Tour de Francu (Miholjević, Kišerlovski). Kad se govori o biciklizmu treba također spomenuti sve veći rast rekreativnog biciklizma u Hrvatskoj, a najizazovnija rekreativna MTB – utrka je svakako Kajkavijana koja je dugačka 300 kilometara, vozi se po „zagorskim bregima“ s 5 uspona. Da bi se rezultat priznao, utrku treba završiti u vremenu od 24 sata. Start Kajkavijane je u ponoć (00:00) iz Varaždina, gdje je ujedno i cilj, a pobjednik 2012. godine bio je Mihael Tomšić koji je utrku završio za 16:00 sati.

Temelj za razvoj biciklizma u nekoj zemlji je svako velika i široka baza u nižim kategorijama koja stvara preduvjete za vrhunski sportski rezultat. Da bi biciklizam u Hrvatskoj dobio tako veliku i široku bazu potrebno je osmisliti dječje biciklističke kampove u koje će se moći uključiti sva djeca, bez obzira na razinu znanja i sposobnosti te će u kampu steći osnovna znanja iz biciklizma koje kasnije mogu nadopuniti funkcionalnim i motoričkim sposobnostima. Prvi takav kamp u Hrvatskoj organizirao je Biciklistički klub Muraavantura 2011. godine koji je trajao tjedan dana (04.-09.07.2011.) i bilo je svega 6 sudionika s visokim postotkom dolazaka na kamp (ukupno 94,44%), što znači da su sudionici kampa bili izuzetno zainteresirani za biciklizam.

2. CILJ BICIKLISTIČKOG KAMPA

Osnovni cilj biciklističkog kampa je da se svoj djeci (djevojčicama i dječacima), u dobi od 3 do 14 godina, bez obzira na njihovu razinu znanja i sposobnosti vožnje bicikla kroz dva tjedna prenese što više osnovnih informacija o vožnji i održavanju bicikla kako bi mogli naučena znanja primjenjivati u svakodnevnom korištenju bicikla.

Sekundarni cilj kampa je razviti kod onih sudionika, koji za to pokazuju interes, natjecateljski karakter kroz usvajanje natjecateljskih biciklističkih znanja te razvoj natjecateljskih sposobnosti.

3. VREMENSKO TRAJANJE KAMPA

Biciklistički kamp se održavao u terminu od 2. 7. 2012 do 14. 07. 2012. od ponedjeljka do petka od 17:00 – 19:00 sati na terenima sportskog centra toplica Sveti Martin na Muri. U subotu 14.07.2012. od 9:00 do 12:00 bilo je organizirano kupanje za sve sudionike kampa u toplicama Sveti Martin na Muri.

4. PLAN I PROGRAM KAMPA

Kamp se odvijao sukladno Planu i programu rada biciklističke sekcije (Štimatec 2012), kojeg je odobrilo Ministarstvo znanosti obrazovanja i sporta KLASA: 620-01/12-03/00571. Nakon inicijalnog provjeravanja (biciklistički poligon, biciklističko ubrzanje i vrijeme na stazi) formiraju se homogenizirane grupe (osnovna, napredna i natjecateljska) kako bi se svakom sudioniku omogućilo da sudjeluje u radu kampa na prikladan način. Prvi sat svi sudionici kampa rade program osnovne grupe (17:00-18:00), a drugi sat (nakon pauze 18:00-18:15) rad u homogeniziranim skupinama (18:15-19:00). Maksimalno 3 grupe od po 10 sudionika.

Tablica 1.

Datum:	Dan	Vrijeme	Grupe		
			Osnovna	Napredna	Natjecateljska
2.7.2012.	Ponedjeljak	17:00-19:00	Inicijalno testiranje		
3.7.2012.	Utorak	17:00-19:00	Osnove	Osnove	Osnove
4.7.2012.	Srijeda	17:00-19:00	Osnove	Kočenje	Napredna tehnika
5.7.2012.	Četvrtak	17:00-19:00	Kočenje	Zavoj	Napredna tehnika

(nastavak Tablice 1)

Datum:	Dan	Vrijeme	Grupe		
			Osnovna	Napredna	Natjecateljska
6.7.2012.	Petak	17:00-19:00	Održavanje bicikla		
7.7.2012.	Subota		Odmor		
8.7.2012.	Nedjelja		Odmor		
9.7.2012.	Ponedjeljak	17:00-19:00	Zavoj	Skokovi	Napredna tehnika
10.7.2012.	Utorak	17:00-19:00	Skokovi	Na stazi	Napredna tehnika
11.7.2012.	Srijeda	17:00-19:00	Na stazi	Napredna tehnika	Napredna tehnika
12.7.2012.	Četvrtak	17:00-19:00	Finalno testiranje		
13.7.2012.	Petak	17:00-19:00	Završni dan		
14.7.2012.	Subota	9:00-12:00	Završetak kampa – kupanje		

Tablica 2. Rezultati inicijalnog i finalnog provjeravanja kao i postotak dolaska na kamp

	Grupa	Godište	Dolasci	BP-I	BP-F	BU-I	BU-F	Staza-I	Staza-F
JB	1	2008	100%		15,03		7,64		
JK	1	2006	100%	27,51	19,19	12,78	10,48		
EK	1	2006	90,90%	15,65	16,46	8,64	8,01		
RM	1	2006	100%	16,65	14,7	7,38	7,58		
VB	1	2005	100%	15,55	13,03	8,53	7,57		
DV	1	2005	100%	16,32	12,75	7,92	7,11		
AŠ	1	2005	90,90%	15,63	14,5	7,73	7,52		
ŽC	1	2005	90,90%	14,14	13,61	8,02	7,61		
MT	2	2004	100%	10,88	10,58	6,12	6,17	6,35	5,47
MK	2	2003	100%	11,79	11,63	6,48	6,32		6,32
IT	2	2003	100%	16,4	13,21	7,27	6,92		
AR	2	2002	100%	14,01	13,02	7,63	6,57		
AK	2	2002	83,33%		12,82		6,32		
BB *	2	2002	90,90%	12,61	12,43	6,72	6,92		
AŽ *	3	2002	100%	11,01	9,82	5,78	6,21	7,25	6,22
SH*	3	2001	100%	9,7	9,25	5,95	5,67	5,35	4,42
TK*	3	2001	100%	9,42	9,09	5,29	4,93	5,25	4,40
AŠ	3	2000	100%	10,57	9,93	6,62	6,19		6,33
PT	3	2000	63,63%	10,08	9,5	5,84	5,89		5,19
AM	3	1999	88,88%		9,54		5,56		4,58

(nastavak Tablice 2)

	Grupa	Godište	Dolasci	BP-I	BP-F	BU-I	BU-F	Staza-I	Staza-F
FT	3	1998	63,63%	10,69	9,92	5,81	5,9		5,06
MR *	3	1998	100%	10,81	9,66	6,01	5,66	5,31	4,55
JR *	3	1997	81,81%	10,26	8,58	5,07	4,77	4,2	4
Mean									
Mean	1	2005,75	0,98	17,35	14,91	8,71	7,94		
Minimum	1	2005,00	0,91	14,14	12,75	7,38	7,11		
Maximum	1	2008,00	1,00	27,51	19,19	12,78	10,48		
Std.Dev.	1	1,04	0,04	4,55	2,10	1,85	1,05		
Mean									
Mean	2	2002,67	0,97	13,14	12,28	6,84	6,54		
Minimum	2	2002,00	0,89	10,88	10,58	6,12	6,17		
Maximum	2	2004,00	1,00	16,40	13,21	7,63	6,92		
Std.Dev.	2	0,82	0,05	2,16	1,00	0,61	0,32		
Mean									
Mean	3	1999,44	0,87	10,32	9,48	5,80	5,64	5,47	4,98
Minimum	3	1997,00	0,64	9,42	8,58	5,07	4,77	4,20	4,00
Maximum	3	2002,00	1,00	11,01	9,93	6,62	6,21	7,25	6,33
Std.Dev.	3	1,74	0,15	0,56	0,44	0,47	0,50	1,10	0,81

Grupa – homogenizirana skupina prema godištu (1-osnovna, 2-napredna, 3-natjecateljska) Godište – godina rođenja, Dolasci – ukupan broj dolazaka izražen u postotku računajući od prvog dana dolaska, BP-I – biciklistički poligon inicijalno mjerenje (najbolji rezultat od 3 mjerenja), BP-F – biciklistički poligon - finalno mjerenje (najbolji rezultati od 3 mjerenja), BU-I - biciklističko ubrzanja - inicijalno mjerenje (najbolji rezultat od 3 mjerenja), BU-F – biciklističko ubrzanje - finalno mjerenje (najbolji rezultat od 3 mjerenja), Staza-I rezultat na stazi u inicijalnom mjerenju, Staza-F rezultat na stazi u finalnom mjerenju. * - djeca koja su sudjelovala na prvom kampu, Mean – aritmetička sredina, Minimum – najmanja vrijednost, Maximum – maksimalna vrijednost, Std.Dev. – standardna devijacija.

Rezultati

Tablica 3. Razlika između inicijalnog i finalnog mjerenja po grupama i svih grupa zajedno

	Mean	Std.Dv.	N	Diff.	T	Df	P
MIN_BP_I	17,35	4,55					
MIN_BP_F	14,89	2,27	7	2,46	2,21	6	0,07
MIN_BU_I	8,71	1,85					
MIN_BU_F	7,98	1,13	7	0,73	2,44	6	0,05
Osnovna grupa							
	Mean	Std.Dv.	N	Diff.	T	Df	P
MIN_BP_I	13,14	2,16					
MIN_BP_F	12,17	1,08	5,00	0,96	1,67	4,00	0,17
MIN_BU_I	6,84	0,61					
MIN_BU_F	6,58	0,34	5,00	0,26	1,20	4,00	0,30
Napredna grupa							
	Mean	Std.Dv.	N	Diff.	T	Df	P
MIN_BP_I	10,48	0,72					
MIN_BP_F	9,71	0,84	9	0,77	4,79	8	0,00
MIN_BU_I	5,87	0,49					
MIN_BU_F	5,73	0,55	9	0,15	1,55	8	0,16
STAZA_I	5,47	1,10					
STAZA_F	4,73	0,86	5	0,74	5,16	4	0,01
Natjecateljska grupa							
	Mean	Std.Dv.	N	Diff.	T	Df	P
MIN_BP_I	13,48	4,17					
MIN_BP_F	12,04	2,78	20	1,4	3,3	19,00	0,00
MIN_BU_I	7,08	1,71					
MIN_BU_F	6,70	1,27	20	0,4	2,8	19,00	0,01
STAZA_I	5,62	1,05					
STAZA_F	4,85	0,83	6	0,3	6,4	5,00	0,00
Sve grupe zajedno							

Mean – aritmetička sredina, Std.DV – standardna devijacija, N – broj ispitanika, Diff – razlika t- vrijednost razlikovanja, df – stupnjevi slobode, p – statistička značajnost ($p < 0,05$) između inicijalnog i finalnog mjerenja

5. DISKUSIJA

Biciklistički kamp u organizaciji biciklističkog kluba Mura Avantura, uspješno je organiziran i realiziran. Najveći izazov organizatoru bio je kako privući što više djece na kamp. Taj se problem pokušao riješiti na način da se ne ograničava sudionike kampa u godištima pa je organizator prilikom prijave za kamp stavio raspon od 10 godina (3-14 godina). Drugi izazov, jednak prvome je bio kako zadržati da sva djeca redovito dolaze na kamp. Organizator je uspio u organizaciji te je ukupan broj sudionika koji su sudjelovali na kampu iznosio 23 sudionika. Svi sudionici koji su bili na prvom kampu sudjelovali su i u drugom kampu, što govori o zanimljivosti sadržaja kampa za djecu. Najmlađi sudionik kampa rođen je 2008., a najstariji 1997. godine. Na kampu ukupan broj dolazaka iznosio je 92,53%, što je izuzetno visok rezultat, s obzirom na trajanje kampa od dva tjedna. 100% dolazaka na kamp imalo je 14 sudionika, a najmanje 63,63% dva sudionika kampa. Ovakav veliki postotak dolazaka na kamp može se pripisati terminu koji je bio u vremenu od 17:00 do 19:00 sati što je odgovaralo roditeljima koji uglavnom rade do 15:00 sati, a i u tom terminu nije bilo velike vrućine. Izuzetno visok postotak dolazaka na kamp također možemo pripisati i stručnoj realizaciji kampa koji je sve sudionike nakon inicijalnog mjerenja podijelio u tri homogenizirane skupine. Osnovna skupina imala je 8 sudionika, napredna 6 sudionika, a natjecateljska 9 sudionika. Napredna skupina povremeno je sudjelovala u radu na temelju svojih sposobnosti s osnovnom ili s natjecateljskom grupom.

Prilikom inicijalnog testiranja utvrđeno je da postoji statistički značajna razlika između sudionika kampa na temelju godišta, koje je bilo jedno od glavnih kriterija za sastavljanje homogeniziranih grupa te se sve grupe na temelju tog kriterija statistički značajno razlikuju. Drugi kriterij je bio rezultat na testovima Biciklistički poligon (BP) i Biciklističko ubrzanje (BU) gdje je dobiven zanimljiv podatak da se osnovna i napredna grupa ne razlikuju u tim varijablama, dok se natjecateljska grupa razlikuje u tim varijablama od osnovne i napredne. Izuzetno važno da voditelj kampa na temelju rezultata testiranja, ali i vlastitog iskustva procijenio koje će dijete svrstati u koju grupu. Kod završnog testiranja vidljivo je da postoji statistički značajna razlika između svih grupa u testovima BP i BU, što je potvrda da je voditelj kampa dobro homogenizirao grupe. Jedino gdje nema statistički značajne razlike između grupa je postotak dolazaka na kamp iz kojeg se može iščitati da je svakoj grupi na kampu bilo izuzetno interesantno.

Analizirajući sve grupe možemo zaključiti da postoji statistički, značajna razlika između inicijalnog i finalnog mjerenja u varijablama, biciklistički poligon, biciklističko ubrzanje te vrijeme na stazi, što ukazuje na činjenicu da je plan i program kampa izuzetno dobro osmišljen i realiziran. Međutim treba upozoriti na činjenicu da osnovna i napredna grupa u biciklističkom poligonu i biciklističkom ubrzanju pokazuje razliku između inicijalnog i finalnog mjerenja ali ne na razini statističke

značajnosti od 0,05. Natjecateljska grupa nema statistički značajne razlike jedino u testu biciklističko ubrzanje. Razlog tome možemo potražiti da su djeca u finalnom testiranju bili pod nepotrebnom pritiskom, ali i u tome da su u inicijalnom testiranju dala svoj maksimum.

6. ZAKLJUČAK

Biciklistički kamp pokazao se kao odlično osmišljen i zanimljiv za svu djecu bez obzira na dob. Djeca su radila u homogeniziranim skupinama gdje je svako dijete radilo sa sebi ravnima. Realizacija kampa bila je na zavidnoj razini jer su cijelo vrijeme kampa bili prisutni uz voditelja kampa roditelji i rodbina djece. Djeca su kroz dva tjedna ostvarili osnovni i sekundarni cilj biciklističkog kampa. Osnovni cilj kampa bio je prenijeti svakom djetetu što više osnovnih informacija o vožnji bicikla kao i o održavanju bicikla, što je uspješno i usvojeno. Sekundarni cilj kampa bio je prenijeti onoj djeci koja su za to pokazala interes, natjecateljska biciklistička znanja što je uspješno ostvareno, a vidljivo je preko rezultata na stazi. Ovako osmišljen kamp može biti primjer kako približiti biciklizam djeci koja se po prvi puta susreću s tim sportom, a također može biti i izvrsno mjesto gdje djeca usavršavaju svoju biciklističku tehniku.

Biciklistički klub Mura Avantura pokazao je da se ovakvim sustavnim radom, kroz dvije godine može doći do omasovljenja biciklizma sa 6 na 23 sudionika. A kroz par godina imat će veliku biciklističku bazu u nižim kategorija iz koje će se kasnije afirmirati novi vozači koji će nastupati na najvećim svjetskim biciklističkim utrka.

7. LITERATURA

1. Štimec, B. (2012) Plan i program rada biciklističke sekcije – osnovnoškolsko doba. Zagreb, Republika Hrvatska, Ministarstvo znanosti obrazovanja i sporta Klasa 620-01/12-03/00571