

*Ivan Gelemanović*  
*Toni Svoboda*  
*Davor Lamza*

## **SPORTSKA ANKETA STUDENATA PRVE GODINE VISOKOGA GOSPODARSKOGA UČILIŠTA U KRIŽEVCIMA**

### **1. UVOD**

Program tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju je nadgradnja na temeljne postavke tjelesnog i zdravstvenog odgojno–obrazovnoga područja programa srednje škole.

Obveznom i programiranom nastavnom satnicom, učenik je vođen kroz obrazovni sustav velikim brojem pedagoških stručnjaka. Ulaskom u visokoobrazovni sustav mlade osobe dolaze u situaciju da samostalno kreiraju svoje slobodno vrijeme koje trebaju što racionalnije i efikasnije iskoristiti kako bi zadovoljili svoje individualne potrebe i kreativne sposobnosti. (Rosić, 2005).

U novonastaloj situaciji neke mlade osobe ne snalaze se baš najbolje, što u većini slučajeva iskoriste oni koji nemaju nikakvu viziju svoje budućnosti, a cilj i želja im je da zbog raznih motiva i pobuda za sobom povuku i takve osobe na „nesportsku“ stranu.

Sportska aktivnost svakako je jedan od najvažnijih čimbenika u savladavanju svih tih teškoća, koju će nastavnik tjelesne i zdravstvene kulture upotrijebiti za razvoj pozitivnih crta ličnosti, a ujedno i usmjeriti studente da pravilno iskoriste svoje slobodno vrijeme. (Findak,1999).

Visoko gospodarsko učilište u Križevcima ima upisanih 700 studenata. Nastava na prvoj godini organizirana je u četiri grupe, a nastava na drugoj godini je organizirana prema usmjerenjima i to: Menadžment u poljoprivredi, Zootehnika i Bilinogojstvo. Veći broj studenata stanuje u samom gradu pa je vrlo bitno ne samo da dolaze na nastavu tjelesne i zdravstvene kulture, nego da se i uključe u sportske aktivnosti prema svojim sklonostima, kao i u ostala sportska događanja koja se održavaju u gradu.

### **2. CILJ I METODE ISTRAŽIVANJA**

Cilj je ankete prikupiti rezultate koji će u konačnici poslužiti za optimiziranje i poboljšanje sportskih aktivnosti. (Prahović, Protić 2006).

Anketa je provedena na prvoj godini (Temeljni studij) na uzorku od 76 studenata.

### 3. METODE OBRADE PODATAKA

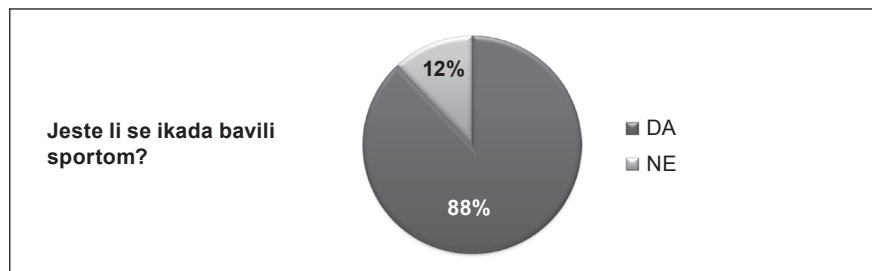
Ponudanim i obrađenim anketnim upitnikom izračunate su frekvencije i postoci odgovora studenata.

Anketa je obrađena metodama primijenjenim za tu vrstu istraživanja.

### 4. ANKETA

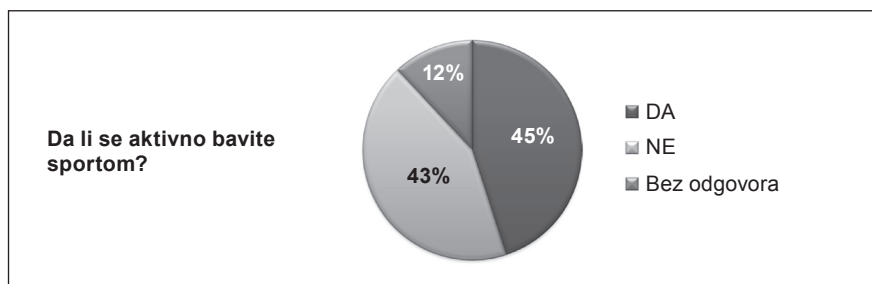
1. Jeste li se ikada bavili sportom?  
DA (nastavite s pitanjem broj 2)                      NE (nastavite s pitanjem broj 5)
2. Da li se aktivno bavite sportom?  
DA (nastavite s pitanjem broj 3)                      NE (nastavite s pitanjem broj 5)
3. Koliko vremena utrošite tjedno na bavljenje sportom?
  - a) jedan sat
  - b) dva sata
  - c) tri sata i više
4. Jeste li postigli kakav sportski rezultat i na kojoj razini?  
(gradsko, županijsko, poluzavršno, državno natjecanje)  
DA \_\_\_\_\_ NE  
(navedite)
5. Imate li kakvih poteškoća koje Vas sprečavaju u bavljenju sportom?  
DA \_\_\_\_\_ NE  
(navedite)
6. Jeste li plivač?  
DA (nastavite s pitanjem broj 8)                      NE (nastavite s pitanjem broj 7)
7. Želim naučiti plivati?  
DA    NE
8. Jeste li pušač?  
DA    NE
9. Konzumirate li alkohol?  
ponekad                      umjereno                      prekomjerno    NE

## 5. REZULTATI



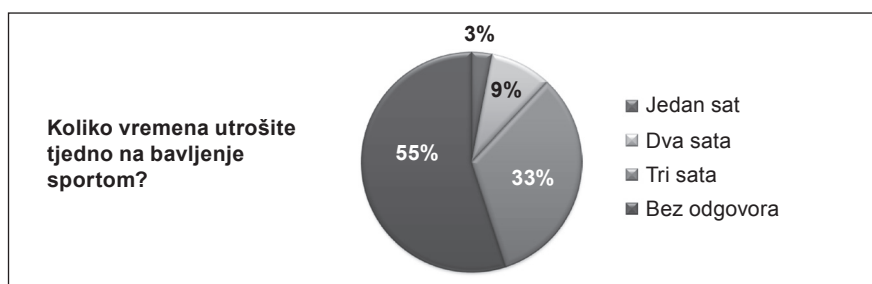
*Grafički prikaz 1.*

Anketa pokazuje da se 88% ispitanika bavilo sportom, a 12% ispitanika nije se bavilo.



*Grafički prikaz 2.*

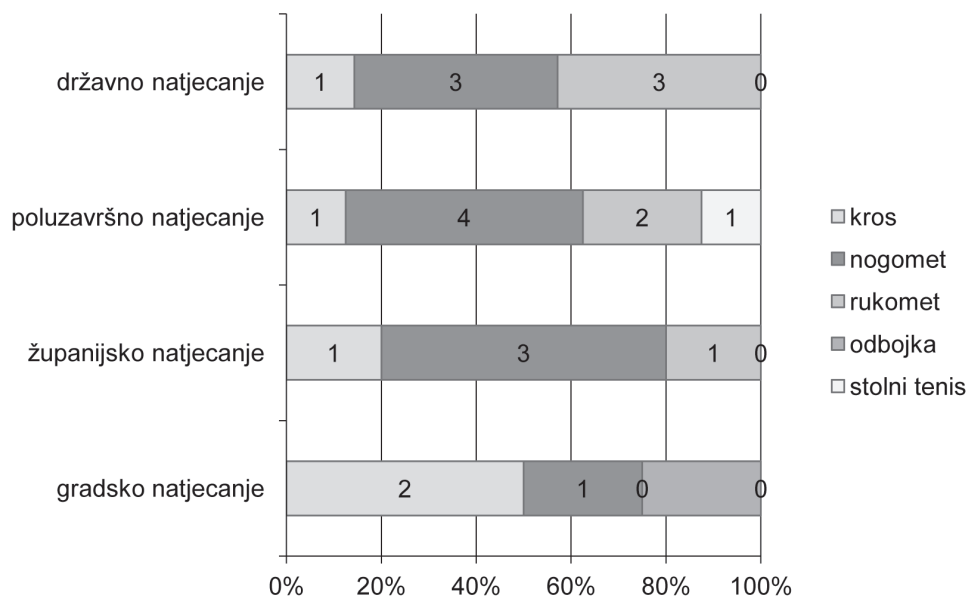
Sportom se aktivno bavi 45% ispitanika, a 43% ispitanika ne bavi se aktivno. Bez odgovora je 12% ispitanika.



*Grafički prikaz 3.*

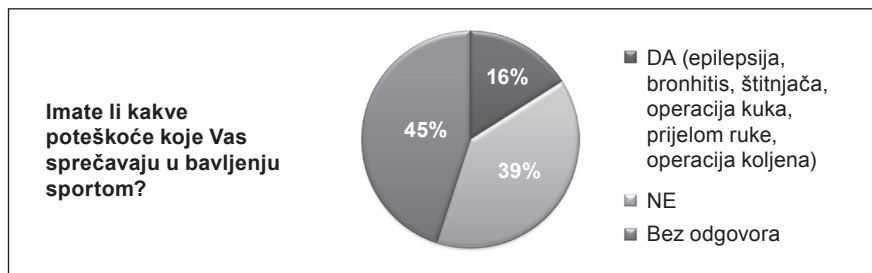
Na bavljenje sportom jedan sat tjedno utroši 3% ispitanika, dva sata 9% ispitanika, tri sata i više 33% ispitanika, a bez odgovora je 55% ispitanika.

**Jeste li postigli kakav sportski rezultat i na kojoj razini? (N=23, 30,26%)**



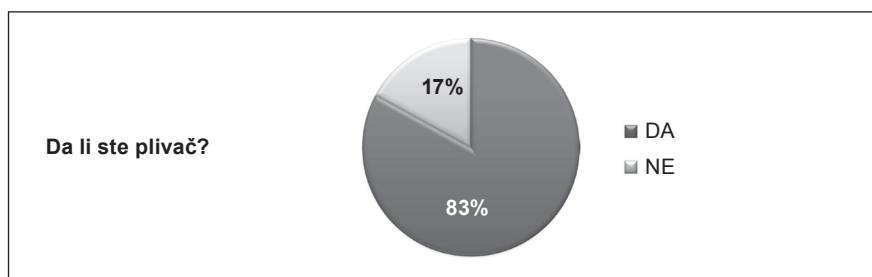
Grafički prikaz 4.

30,26% ispitanika postiglo je sportski rezultat (gradsko, županijsko, poluzavršno, državno natjecanje).



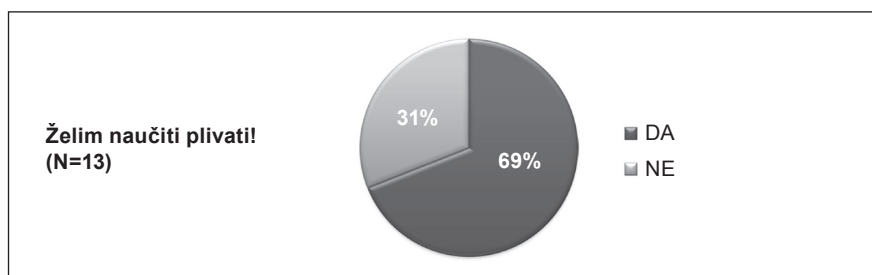
Grafički prikaz 5.

U bavljenju sportom 16% ispitanika je odgovorilo da ima poteškoće, 39% ispitanika nema poteškoće, a 45% ispitanika je bez odgovora.



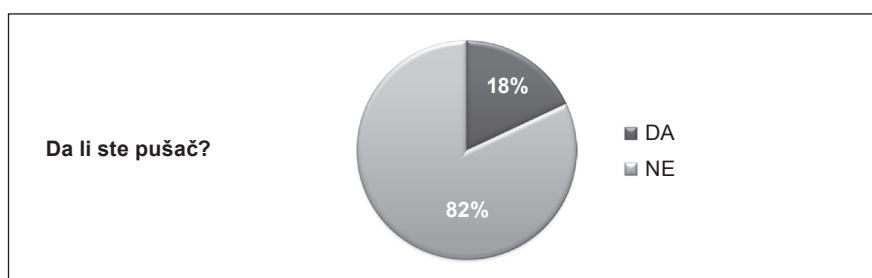
*Grafički prikaz 6.*

Anketa pokazuje da su 83% ispitanika plivači, a 17% ispitanika neplivači.



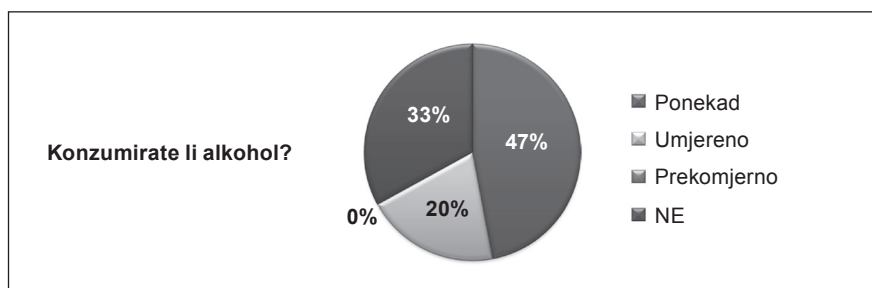
*Grafički prikaz 7.*

Od 17% neplivača njih 69% želi naučiti plivati, a 31% ne želi.



*Grafički prikaz 8.*

82% ispitanika je odgovorilo da nisu pušači, a 18% ispitanika se izjasnilo da su pušači.



Grafički prikaz 9.

Alkohol ponekad konzumira 47% ispitanika, umjereno 20% ispitanika, a alkohol uopće ne konzumira 33% ispitanika. Nitko od ispitanika nije izjavio da prekomjerno konzumira alkohol.

## 6. REZULTATI I DISKUSIJA

Anketa pokazuje da se 88% ispitanika bavilo sportom, a 12% ispitanika nije. Sportom se aktivno bavi 45% ispitanika, a 43% ispitanika ne bave se aktivno. Bez odgovora je 12% ispitanika. Na bavljenje sportom jedan sat tjedno utroši 3% ispitanika, dva sata 9% ispitanika, tri sata i više 33% ispitanika. Bez odgovora je 55% ispitanika. Sportski rezultat kako na gradskim, županijskim, poluzavršnim i državnim natjecanjima postiglo je 30,26% anketiranih studenata. Što se poteškoća tiče koje sprečavaju studente u bavljenju sportom 16% odgovorilo je da ih ima, a kao razlog navode: epilepsija, bronhitis, štitnjača, operacija kuka, operacija koljena. Poteškoće nema 39% ispitanika, a 45% ispitanika je bez odgovora.

Plivača je 83%, a neplivača 17% ispitanika. Naučiti plivati želi 69%, a 31% ispitanika ne želi naučiti plivati. Pušača je 18%, a 82% studenata nisu pušači. Alkohol ponekad konzumira 47% ispitanika, umjereno 20% ispitanika, a alkohol uopće ne konzumira 33% ispitanika. Nitko od ispitanika nije izjavio da prekomjerno konzumira alkohol. Ovi rezultati jasno govore da je vrlo mali broj studenata uključen u sportske aktivnosti, a uključenost u bavljenje ozbiljnim sportom još je manja. Postotak aktivnosti u bavljenju sportom od 45% i nije tako beznačajan, ali kad pogledamo koliko studenti tjedno troše na bavljenje sportom postotak se znatno smanjuje. Nebavljenje sportom studenti opravdavaju svojim zdravstvenim poteškoćama. S obzirom da je Visoko gospodarsko učilište u kontinentalnom kraju Hrvatske, plivača ima relativno veliki broj i to 83%. Od 17% neplivača njih 69% želi naučiti plivati dok 31% studenata ne želi naučiti plivati što je svakako zabrinjavajući faktor. Što se tiče pušenja i konzumiranja alkohola možemo konstatirati da je rezultat zadovoljavajući.

## 7. ZAKLJUČAK

Provedenom i obrađenom anketom došli smo do spoznaje kako je potrebno više pažnje posvetiti sportskim aktivnostima van redovne nastave studenata. Potrebna je i veća promocija svih sportskih priredbi koje se održavaju ne samo u gradu i u njegovoj okolini, već i šire. Potrebno je organizirati što više različitih natjecanja kako bi se što većem broju studenata pružila mogućnost aktivnog uključivanja u sportsko – rekreativne sadržaje. Povremeno je potrebno organizirati sportska druženja sa srodnim učilištima te omogućiti studentima organizirano posjećivanje prvoligaških natjecanja uz pratnju stručne osobe koja može odgovoriti na sve nejasnoće vezane za taj sport. Jedan od svakako bitnih elemenata je povezanost i suradnja sa sportskim klubovima, koja u konačnici može poslužiti na obostrano zadovoljstvo. Za organizaciju i provedbu gore navedenih aktivnosti osim inicijative profesora tjelesne i zdravstvene kulture i interesa studenata vrlo je važna i podrška prodekana za nastavu, ali i ostalih profesora.

## 8. LITERATURA

1. 150 godina poljoprivrednog školstva u Križevcima, Visoko gospodarsko učilište, Srednja gospodarska škola, Križevci, 2010.
2. Findak, V. (1999). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture, Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb: Školska knjiga.
3. Prahović M., Protić J. (2006). Sportska anketa studenata veleučilišta u Karlovcu. Zbornik radova 15. ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske. Rovinj, str. 476-479.
4. Rosić, V. (2005). Slobodno vrijeme – slobodne aktivnosti. Rijeka: Žagar.