
SADRŽAJ

GLAVNI REFERAT

Vladimir Findak

Intenzifikacija procesa vježbanja u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije 14

KOREFERATI

Ivan Prskalo, Josip Babin

Intenzifikacija procesa vježbanja u području edukacije 24

Dragan Milanović, Sanja Šalaj, Cvita Gregov

Intenzifikacija radnog opterećenja u sportu 33

Mirna Andrijašević

Intenzifikacija procesa vježbanja u područjima sportske rekreacije 45

Dubravka Ciliga, Lidija Petrinović Zekan, Tatjana Trošt Bobić

Intenzifikacija procesa vježbanja u području kineziterapije 52

Đurdica Miletić

Motoričko učenje u funkciji intenzifikacije procesa vježbanja 56

Marjeta Mišigoj-Duraković, Zijad Duraković

Učinci redovite tjelesne aktivnosti i vježbanja na razinu masnoća u krvi 64

ZNANSTVENI RADOVI UNUTAR TEME

ORIGINALNI ZNANSTVENI RADOVI

Teo Bavčević, Tonči Bavčević, Damir Bavčević

Doprinos pojedinih dijelova sata tjelesne i zdravstvene kulture kvaliteti i intenzifikaciji nastavnog procesa 75

Tonči Bavčević, Josip Babin, Teo Bavčević

Interpersonalna komunikacija – čimbenik kvalitete i intenzifikacije nastavnog procesa 81

PRETHODNA ZNANSTVENA PRIOPĆENJA

Marko Badrić, Ivan Prskalo, Ivana Meaški

Glazbeni sadržaj kao čimbenik intenzifikacije rada u pripremnom dijelu sata 90

Marija Lorger, Marijana Hraski, Mateja Kunješić

Poligon prepreka kao čimbenik intenzifikacije rada
na satu tjelesne i zdravstvene kulture 96

Nebojša Nešić, Vesna Šeper, Erna Davidović-Cvetko

Swiss lopta, mogućnost povećanja opsega pokreta Art. talocruralis 102

Ivančica Vadjon, Irena Bagarić, Melita Kolarec, Katarina Ohnjec

Utjecaj „Slim & Fit“ programa na regulaciju tjelesne mase 107

ZNANSTVENI RADOVI IZVAN TEME

ORIGINALNI ZNANSTVENI RADOVI

Marko Badrić, Goran Sporiš, Emir Trklja, Josipa Petrović

Trend razvoja motoričkih sposobnosti učenika od 5. do 8. razreda 115

Iva Blažević, Damir Božić, Jelena Dragičević

Relacije između antropoloških obilježja i aktivnosti
predškolskog djeteta u slobodno vrijeme 122

**Ksenija Bosnar, Besim Aliti, Marko Blažević, Nenad Borković,
Petra Butala, Danijela Culjak, Juraj Čošić, Marko Čosić,
Martin Deletić, Lana Jerčinović, Kristijan Kešina, Mladen Ličina,
Dora Međimorec, Ivan Mijač, Lucija Radovčić,
Krešimir Veinberger, Domagoj Veršić**

Konstrukcija i evaluacija jedne nove skale stava prema sportu 128

Ksenija Fučkar Reichel, Jelka Gošnik, Jure Vulić

Interesi studenata/ica Prirodoslovno-matematičkog
fakulteta za teoretske kineziološke teme 133

Marijan Jozić, Hrvoje Đurak

Relacije između stanja motoričkih sposobnosti i morfoloških
karakteristika učenika 7. i 8. razreda 139

Mateja Kunješić, Ksenija Bosnar

Latentna struktura procjena različitih sportova prema korisnosti za zdravlje 145

Boris Maleš, Igor Jelaska, Perica Turalija Predikcijski utjecaj konvencionalnih selekcijskih parametara na specifičnu izdržljivost pomorskih komandosa	151
Damir Markuš Konstrukcija ljestvice za mjerenje zdravog životnog stila srednjoškolaca	156
Zoran Milanović, Saša Pantelić, Goran Sporiš, Ivan Krakanić, Lucija Mudronja Razlike u nivou tjelesne aktivnosti kod muškaraca i žena preko 60 godina starosti	163
Franjo Prot, Sanja Žugaj Latentna struktura rodni stereotipa u sportu	169
Saša Vrbnjak, Mateja Videmšek, Jože Štihec Razlike između mlađih i starijih nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture kod rješavanja konfliktnih situacija	176
PRETHODNA ZNANSTVENA PRIOPĆENJA	
Marijo Baković, Ljubomir Antekolović 3D kinematička analiza skoka s motkom kao preduvjet modeliranja trenajnog procesa – slučaj hrvatskog rekordera	184
Ana Božanić, Tea Bešlija, Mario Tomljanović Metrijske karakteristike znanja tehničke izvedbe elemenata karatea kod predškolaca	190
Bruno Čukulin Analiza razlika u rezultatima funkcionalnih sposobnosti učenika drugih razreda Srednje škole Vrbovec	196
Dragan Džeko Razlike u nekim antropometrijskim i morfološkim karakteristikama žena rekreativki u dvadesetim i tridesetim godinama života	202
Petra Mandić Jelaska, Đurđica Miletić, Igor Jelaska Objektivna procjena nogometnih znanja u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture	207
Damir Markuš, Boris Neljak Latentna struktura ljestvice za mjerenje zdravog životnog stila srednjoškolaca	213

Alen Miletić, Ana Božanić, Frane Žuvela, Mirko Samardžić Motoričke sposobnosti i prediktori motoričkih znanja	217
Boris Neljak, Hrvoje Ajman, Hrvoje Podnar Razina tjelesne aktivnosti za vrijeme tri tipa sata tjelesne i zdravstvene kulture	223
Zvezdana Podunavac, Lucija Kolić Analiza promjena nekih motoričkih sposobnosti kod predškolske djece polaznika atletskog vrtića	229
Antonio Šišić, Dragan Milanović, Dinko Vuleta Razlike između nogometnih i rukometnih vratarata u funkcionalnim parametrima	234
Zlatko Tkalčec, Iva Blažević Funkcionalne sposobnosti studentica Odjela za odgojne i obrazovne znanosti Sveučilišta Jurja Dobrile u Puli	239
Ivan Vrbik, Andrea Čižmek, Karolina Čutuk Kretanje vrijednosti antropometrijskih mjera i testova za procjenu motoričkih sposobnosti kod učenika od 5. do 8. razreda	245

STRUČNI RADOVI UNUTAR TEME

Mario Baić, Petar Gluhak, Čedomir Cvetković Primjena različitih organizacijskih postava vježbanja u cilju intenzifikacije treninga hrvača	252
Bruno Borić Intenzifikacija treninga snage nogometaša	259
Asim Bradić, Martina Mavrin Jeličić, Josipa Bradić MBS („Movement Balance System“) u funkciji poboljšanja kvalitete pokreta kao temelja kvalitete života djece i omladine	262
Josipa Bradić, Erol Kovačević Intenzifikacija u treningu fleksibilnosti	265
Jelena Cetinić, Vida Cetinić Intenzifikacija jednostavnih grupnih metodičkih organizacijskih oblika rada u razrednoj nastavi primjenom dopunske vježbe - pilates na lopti	270

Čedomir Cvetković, Kristijan Slačanac Načini borbe u funkciji povećanja intenziteta na treningu hrvanja	277
Nada Grčić-Zubčević, Dajana Zoretić Intenzifikacija u procesu poduke neplivača	282
Lana Jerčinović, Ines Jerčinović Intenzifikacija procesa vježbanja u okviru razrednih plesnih skupina - primjer OŠ „Ljubo Babić“, Jastrebarsko	287
Neven Kovačević Intenzifikacija energetskeg treninga u vaterpolu	292
Damir Mandić, Maja Horvatin-Fučkar Primjena igara u Baseball-u/Softball-u	298
Nevia Marinović, Tihana Ujević, Josip Miočić Intenzifikacija procesa vježbanja u hidrokineziterapiji	304
Josip Mrgan, Klara Šiljeg, Gordana Kević, Miroslav Zečić Intenzifikacija nastave u skromnim materijalnim uvjetima rada	310
Albin Redžić, Maja Redžić, Natalija Prelec, Rea Markić Intenzifikacija nastave tjelesne i zdravstvene kulture poticanjem radne atmosfere studenata pomorstva	314
Kristijan Slačanac, Silvija Oreški, Matej Lipovac Poligon prepreka kao sredstvo intenzifikacije u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture	320
Sladana Stanković, Drena Trkulja-Petković, Zoran Delibašić Značenje plivanja u prevenciji posturalnih poremećaja kod djece mlađe školske dobi	326
Tatjana Stibilj-Batinić, Gordana Bjelić Nordijsko hodanje u cilju intenzifikacije nastave tjelesne i zdravstvene kulture	331
Branimir Štimec, Tomislav Hublin, Josip Rajner, Ružica Štimec, Nedeljko Pavlec Radovan Cesarec Provjeravanje efekata učenja motoričkog znanja kod učenika prvih razreda s ciljem intenzifikacije nastavnog procesa	338

Drena Trkulja-Petković, Vesna Širić, Zoran Vladović
Uloga i značenje outdoor aktivnosti u intenzifikaciji procesa vježbanja 343

Damir Vučković, Josip Mrgan
Strukturalna analiza kretanja hokejaša i nogometaša
tijekom igre različitim intenzitetom 349

Ivan Zorić, Josip Tomaško, Dario Bašić, Valentin Barišić
Intenzifikacija treninga u futsalu primjenom specifičnih
kretanja u situacijskim vježbama za razvoj anaerobne izdržljivosti 353

STRUČNI RADOVI IZVAN TEME

Davorin Babić, Zlatko Šafarić, Mario Poropat
Zdravstvena prevencija 362

Irena Bagarić, Svetlana Božić Fuštar, Davorin Babić
Ususret dobivanja ECTS-a u nastavi tjelesne i zdravstvene
kulture na Sveučilištu u Zagrebu te intenzifikacija tog procesa 367

Damir Božić, Zlatko Tkalčec, Marina Tkalčec
Praćenje motoričkih sposobnosti učenika razredne nastave 371

Ranko Ceraj
Analiza stanja sportskih aktivnosti, postignuća, kadrova i
objekata u učeničkim domovima Hrvatske 378

Dubravka Ciliga, Zlatan Spiridonović
Što je *Slacklining*? 384

Sanja Đapić Štriga
Open Fun Football School: Djeca ambasadori mira 390

Ivan Gelemanović, Toni Svoboda, Davor Lamza
Sportska anketa studenata prve godine Visokoga
gospodarskoga učilišta u Križevcima 396

Dražen Harasin, Mladen Puljić
Kineziološka analiza rada s alatima za rezanje u preživljavanju čovjeka u prirodi 403

Dražen Harasin, Mladen Puljić
Vatra u preživljavanju čovjeka u prirodi 409

Igor Jelaska

Aspekti primjene matematičkog modeliranja i
dinamičkih sustava u kineziologiji 416

Biserka Juretić

Školsko sportsko društvo u funkciji odgoja učenika 422

Mario Kasović, Višnja Fortuna, Ivana Kutle

Smjernice u prevenciji padova starijih osoba 425

Radmila Kitanović-Krstić, Dražen Čular, Mario Krstić

Prikaz vježbi snage za jačanje i stabilizaciju trupa
kod plivača juniorskog uzrasta 429

Damir Knjaz, Saša Rodić, Tomislav Rupčić,

Damir Štimac, Andrea Tvorek, Siniša Popok

Provjera znanja o tjelesnom vježbanju, sportu i
sportašima učenika 7. i 8. razreda osnovnih škola 435

Dario Kos

Model primjene nastavnih sadržaja u nastavi tjelesne i zdravstvene
kulture sportskog odjeljenja Druge gimnazije Varaždin 440

Mario Krstić, Radmila Kitanović-Krstić, Anita Čavka

Primjena vježbi istežanja na razvoj fleksibilnosti u trenažnom procesu plivača 444

Constanza Lizačić, Ines Modrić, Romina Herceg,

Ivan Milinović, Predrag Mazinjanin

Prikaz rada Športskog društva Ekonomskog fakulteta 450

Željko Lukenda, Marko Milanović, Boris Metikoš

Analiza sportskih postignuća studentskih ekipa Fakulteta strojarstva
i brodogradnje na natjecanjima Sveučilišnog prvenstva u Zagrebu 457

Željka Milić Pešec, Iva Matasić

Integrirana nastava tjelesne i zdravstvene kulture i
informatike u sedmom razredu osnovne škole 462

Dario Novak, Antonija Ščetarić, Vilko Petrić

Prvenstvo školskih sportskih društava Grada Križevci – osnovne škole 468

Tihomir Palijan, Željko Lukenda, Petar Gluhak Analiza sportskih postignuća visokoškolskih ekipa u judu na Prvenstvima sveučilišta u Zagrebu	474
Dražen Pejić, Ivan Krpan, Nebojša Nešić Motivacija za tjelesnu aktivnost u Centru za traumu na Veleučilištu „Lavoslav Ružička“ u Vukovaru	480
Lidija Petrinović Zekan, Siniša Hrestak, Dario Novak Sportsko penjanje u školama	485
Lidija Podvalej, Igor Čović, Neven Karković Trendovi sudjelovanja studenata na Sveučilišnim sportskim natjecanjima u Zagrebu	491
Višnja Popović, Stjepan Crnokić Državno prvenstvo školskih športskih društava Republike Hrvatske za učenike sa intelektualnim teškoćama	497
Jadranka Protić Studentski sport u sustavu Veleučilišta i Visokih škola Republike Hrvatske	502
Tomislav Rupčić, Bojan Matković, Damir Štimac, Saša Rodić, Siniša Popek, Davor Pavlović Orijentacija učenika prema individualizaciji nastave iz tjelesne i zdravstvene kulture	509
Elida Ružić Prilog optimalizaciji izvannastavnih i izvanškolskih organizacijskih oblika rada	514
Mladen Sedar, Tihana Nemčić, Jelka Gošnik Samoprocjena efikasnosti studentica Zagrebačkog sveučilišta u futsalu	517
Hrvoje Sivrić, Tomislav Lopac, Mirjana Milić Utjecaj programiranog fitnes treninga u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture na promjene u pokazateljima repetitivne snage za studentice	523
Dunja Ščapec, Vlado Ščapec Natjecateljski <i>cheerleading</i> - novi pristup školskim navijačkim skupinama	529

<i>Antonija Ščetarić, Draženko Kovačić, Igor Sedlanić</i> Prvenstvo školskih športskih društava Grada Križevci – srednje škole	532
<i>Marija Škes, Ivana Klaričić</i> Zdravstveno utemeljena tjelesna aktivnost u prevenciji pretilosti i poremećaja tjelesnog držanja djece i mladih	537
<i>Zoran Škrinjarić, Zvonimir Tomac, Željko Beissmann</i> Interesi i sklonosti učenika srednje škole prema nastavnim sadržajima tjelesne i zdravstvene kulture	543
Kazalo autora	549