
SADRŽAJ

GLAVNI REFERAT

Vladimir Findak, Boris Neljak

Individualizacija rada u područjima edukacije, sporta,
sportske rekreacije i kineziterapije 14

KOREFERATI

Ivan Prskalo, Josip Babin

Individualizacija rada u području edukacije 22

Dragan Milanović, Igor Jukić, Sanja Šalaj

Individualizacija trenažnog procesa u sportu 36

Mirna Andrijašević

Individualizacija rada u području sportske rekreacije 49

Dubravka Ciliga, Lidija Petrinović Zekan, Tatjana Trošt Bobić

Individualizacija rada u području kineziterapije 55

Marjeta Mišigoj-Duraković, Zijad Duraković

Povezanost tjelesne spremnosti i rizika za razvoj srčano-žilnih bolesti 61

ZNANSTVENI RADOVI IZVAN TEME

ORIGINALNI ZNANSTVENI RADOVI

Marko Badrić

Utjecaj programiranog treninga na promjene u motoričkim
sposobnostima učenika uključenih u rad školskog športskog društva 71

Dario Bašić, Goran Bobić, Marino Bašić

Primjena Jo-jo intervalnog testa oporavka za procjenu specifične aerobne
izdržljivosti mladih nogometaša u svrhu individualizacije trenažnog programa 79

Ksenija Bosnar, Ivona Horvat

Stav prema djeci kod tenisača različite dobi 85

Jelena Cetinić, Vilko Petrić

Spolne razlike antropometrijskih obilježja, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te motoričkih dostignuća (skokovi, trčanja i bacanja) učenika rane školske dobi 90

Sanja Ćurković, Romana Caput-Jogunica, Iva Gričar, Nenad Zvonarek

Istraživanje o pušačkim navikama studenata Sveučilišta u Zagrebu 98

Adem Ferhatbegović, Haris Pojskić, Edin Ganić, Admir Terzić, Said Hasanbegović, Dževad Džibrić

Utjecaj redovitog i dodatnog programa nastave tjelesne i zdravstvene kulture na promjene u pokazateljima repetitivne snage učenika 104

Marijan Jozić, Mijo Mendeš

Efikasnost kružnog oblika rada kod pripadnika interventne policije za vrijeme trodnevnog udarnog i održavajućih mikrociklusa specijalističke obuke 112

Damir Knjaz, Vesna Alikalfić, Željko Lukenda, Davor Pavlović, Tomislav Rupčić

Prilog analizi uloge roditelja kao temelja razvoja djeteta sportaša 119

Dario Kos, Anica Sitar, Marijan Andrović

Razlike između dvije skupine učenika srednje škole različite angažiranosti u sportu u motoričkim testovima agilnosti 124

Mladen Kvesić, Nataša Zenić, Marino Krespi

Zdravstveni status, stres i tjelesna aktivnost – analiza međuzavisnosti u uzorku ravnatelja osnovnih škola RH 130

Marija Lorger, Lili Ovčarić, Renata Švigir Potroško

Rad s homogeniziranim skupinama tijekom vježbanja sprinterskog trčanja na 60 metara u procesu edukacije 135

Damir Markuš, Boris Neljak, Bruno Trstenjak

Povezanost gledanja televizije, igranja videoigara, pijenja alkohola i pušenja s bavljenjem sportom kod adolescenata 142

Josip Mrgan, Miroslav Zečić, Gordana Kević, Klara Šiljeg

Razlike između homogeniziranih skupina unutar razrednog odjela na osnovi subjektivne procjene učenika – pobjednika 149

Tin Petračić, Marija Nemet

Razlike u preferencijama prema kineziološkim aktivnostima studenata Učiteljskog fakulteta 155

<i>Vilko Petrić, Jelena Cetinić</i> Razlike u antropološkim obilježjima s obzirom na stupanj uhranjenosti	161
<i>Damir Požgaj, Dino Belošević, Ognjeslav Simić</i> Razlike između učenika različite angažiranosti u motoričkim aktivnostima u pokazateljima motoričkih sposobnosti	166
<i>Franjo Prot, Kristina Radić</i> Stav studentica i studenata Kineziološkog fakulteta prema borilačkim sportovima	172
<i>Mirna Rončević, Ksenija Bosnar</i> Stav prema rukometu osnovnoškolaca različitog i rezidencijalnog statusa	177
<i>Damir Sekulić, Nikola Rausavljević, Goran Gabrilo</i> Ravnoteža kao prediktor ozljeđivanja tijekom obuke skijanja – mogući pristup individualizaciji rada u skijanju	183
<i>Kristijan Slačanać, Mario Baić, Čedomir Cvetković</i> Utjecaj treninga na neka antropološka obilježja mladih hrvača	188
<i>Rino Stapić, Marko Erceg, Saša Krstulović</i> Razlike nekih ventilacijskih parametara između ragbijaša juniora i seniora	195
<i>Ninoslav Šilić, Nada Grčić-Zubčević, Mate Brekalo, Damir Crnjac</i> Utjecaj dodatne nastave plivanja na rezultat u normi 300 metara kraul tehnikom kod studenata kineziologije	199
<i>Ivan Vrbik, Igor Gruić, Katarina Ohnjec</i> Razlike u nekim bazičnim motoričkim sposobnostima između učenika 5. i 6. razreda osnovne škole uključenih u košarkašku i rukometnu sekciju	205
<i>Dinko Vuleta, Tomislav Bešlić, Dinko Vuleta ml.</i> Analiza šuterske učinkovitosti vanjskih napadača na svjetskom muškom rukometnom prvenstvu 2009. godine u Hrvatskoj	211
<i>Nataša Zenić, Ana Kovačević, Marino Krespi</i> Afiniteti i razlozi za tjelesno vježbanje studentske populacije	217

PRETHODNA ZNANSTVENA PRIOPĆENJA

Davor Batinović, Marko Erceg

Metrijske karakteristike novokonstruiranog testa
za procjenu agilnosti nogometaša 223

Augustina Blagus, Dario Škegro, Marko Milanović

Primjena rezultata testiranja za određivanje
smjernica individualnog treninga košarkašica 228

Dražen Čular, Mario Tomljanović, Maja Strbad

Neke metrijske karakteristike testa za procjenu snage
dominantne i nedominantne noge kod polaznika taekwondo škole 235

Zoran Čuljak, Kristijan Marić, Damir Crnjac

Motivacijska orijentacija studenata u odnosu na sportsku gimnastiku 242

Nikola Foretić, Nenad Rogulj, Marijana Čavala

Metrijske karakteristike novokonstruiranih testova koordinacije 248

Goran Leko, Dajana Zoretić

Individualni anaerobni prag plivača 255

Bojana Manojlović, Dragan Milanović, Ivana Oštrić

Primjena dijagnostičkih postupaka u definiranju
individualnog treninga darovitih rukometašica 259

Dodi Mihaljević, Nenad Rogulj, Marijana Čavala, Ljerka Srhoj, Nikola Foretić

Primjena ekspertnog sustava za otkrivanje talenata u plesu 265

Marko Milanović, Luka Milanović, Željko Lukenda

Primjena rezultata dijagnostičkog postupka za usmjeravanje
individualnog kondicijskog treninga darovitog nogometaša 270

Ivan Milinović, Dražen Harasin, Davor Lamza

Konstrukcija i validacija mjernog instrumenta za procjenu agilnosti 276

Nikola Prlenda, Goran Oreb, Danijela Kostanić

Konstrukcija skale za procjenu stava prema jedrenju 282

Aleksandar Puklavec

Povezanost rezultata bacanja loptice i bacanja „vrtloga” 288

Ana Vuljanić, Srna Jenko Miholić, Dragana Tišma

Pouzdanost i faktorska valjanost nekih testova za procjenu snage žena srednje dobi 295

STRUČNI RADOVI UNUTAR TEME

Irena Bagarić, Davorin Babić, Saša Čuić, Svetlana Božić Fuštar

Individualizirani pristup kategoriziranim sportašima u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Zagrebu 304

Željko Burcar

Individualizacija uvježbavanja rukometnih tehnika korištenjem igre graničara u osnovnoj školi 308

Andrea Čižmek, Lara Pavelić Karamatić

Individualizacija rada u treningu streličarstva mlađih dobnih kategorija 312

Andrijana Đumlan-Cetin

Individualizacija rada u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture za učenike s posebnim potrebama 317

Gordana Furjan-Mandić, Melita Kolarec, Josipa Radaš

Individualni pristup kod sastavljanja natjecateljske koreografije u ritmičkoj gimnastici 321

Gordan Janković

Individualizacija rada s tenisačima - natjecateljima 326

Roberta Klen

Primjena vizualne potpore u individualnom kineziterapijskom postupku kod djece s autističnim poremećajem 331

Martina Mavrin Jeličić, Tihomir Palijan

Važnost individualizacije rada u programima na Power Plateu 336

Boris Neljak, Damir Markuš, Robert Siladi

Računalni programi „Kineziološka kultura” kao pomoćno sredstvo individualizacije rada u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi 342

Dario Novak, Bojana Manojlović, Zlatko Šafarić

Analiza opterećenja vježbanja prilikom provedbe sadržaja unutar homogeniziranih odjela 348

Lara Pavelić Karamatić, Andrea Čižmek

Primjena individualiziranog oblika rada kod poremećaja statike djece 352

Davor Pavlović, Dario Pisker, Katarina Nabršnigg

Usavršavanje individualne obrane u košarci 357

Josipa Peršun, Tomislav Hublin, Marko Možek Individualizacija rada u treningu squasha mlađih dobnih kategorija	363
Albin Redžić, Maja Redžić, Natalija Prelec Primjer poticanja individualizacije rada sa studentima	368
Saša Rodić Individualiziranom nastavom ususret individualizaciji rada u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi	373
Elida Ružić Postoje li rezerve za kvalitetni rad u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture?	376
Hrvoje Sertić, Tihomir Vidranski, Ivan Segedi Individualizacija rada u karate disciplini kate	379
Zlatko Šafarić, Ivana Oštrić, Davorin Babić Prikaz intenziteta opterećenja vježbanja tijekom provedbe izmjeničnog načina rada - korak dalje u pogledu individualizacije nastavnog procesa	385
Jozo Tomić, Vlatka Tomić, Đurđa Žigmundovac Klaić Vježbanje u trudnoći – spoznaje, preporuke i individualan pristup	389
Biljana Trajkovski Višić, Hrvoje Podnar, Snježana Mraković Individualizacija u području tjelesne i zdravstvene kulture u radu s učenicima s posebnim potrebama	395
STRUČNI RADOVI IZVAN TEME	
Dario Bašić, Marino Bašić, Goran Bobić Indijske palice u tjelesnom vježbanju sportaša, rekreativaca i učenika	402
Željko Beissmann, Zoran Škrinjarić, Darko Pšihistal, Zvonko Beissmann Utjecaj rekreativnog vježbanja na postotak masnog tkiva i mišićne mase u ciljanih skupina odraslih muškaraca i žena	408
Mladen Budinščak Procjena stanja i perspektiva sporta za učenike O. Š. „Ljubo Babić” u Jastrebarskom	413
Vjekoslav Cigrovski, Nikola Prlenda, Danijela Kostanić Interes i stavovi učenika osnovnih škola prema zimovanju	419

Vjekoslav Cigrovski, Dario Kos, Ivana Martinčević Neke morfološke karakteristike vrhunskih nogometnih golmana	424
Jaka Fetih Uključivanje rekreativnih sportaša u organizirane programe	431
Ksenija Fučkar Reichel, Jure Vulić, Nenad Krošnjar Razlike u razini sportskih aktivnosti studentica i studenata Prirodoslovno-matematičkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu	437
Ivan Gelemanović, Toni Svoboda Analiza stavova i interesa studenata prema nastavi tjelesne i zdravstvene kulture na Visokom gospodarskom učilištu u Križevcima	442
Jelka Gošnik, Mladen Sedar, Igor Topolovac Mogućnost izbora kineziološke aktivnosti u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture studentica Filozofskog fakulteta u Zagrebu prema njihovim preferencijama u proteklih šest godina	448
Nada Grčić-Zubčević, Vinko Mijočević, Maja Odak, Ana Bodiš Mjere sigurnosti i spašavanje u kajakaštvu	454
Dražan Harasin, Bojan Smode, Ivan Milinović Strukturalna analiza izviđačkog taborovanja	461
Gordana Ivković, Ivana Kardum, Nevja Marinović Prekid sportske karijere i obrazovanje	466
Nenad Jertec Analiza percepcije i preferencije tjelesne aktivnosti i kinezioloških sadržaja stanovnika područja sjeverozapadne Hrvatske	472
Mario Keškić, Hrvoje Sivrić, Ivan Skenderović Model organiziranja nastave na poljoprivrednom studiju u Vinkovcima	478
Damir Knjaz, Ana Osvaldić, Vesna Štemberger Specifičnosti rada te uloga sportskog učitelja u programu s djecom predškolske dobi	483
Davor Lamza, Predrag Mazinjanin, Ivan Gelemanović Individualni pristup učenju vođenja rukometne lopte u nižim razredima osnovne škole	488

<i>Sanja Lepšanović, Teo Bavčević, Bojan Babin</i> Fiziološki i tehnički zahtjevi igranja malog nogometa u dvije različite formacije kod učenika u dobi od 14 godina	495
<i>Damir Mandić, Maja Horvatin-Fučkar</i> Osnove elemenata tehnike u baseballu i softballu	500
<i>Bojan Matković, Slobodan Simović, Tomislav Rupčić</i> Košarka - kao jedini sadržaj nastave tjelesne i zdravstvene kulture u osnovnim i srednjim školama, da ili ne?	508
<i>Željka Milić-Pešec</i> Programi „Sportskog dana” u razrednoj i predmetnoj nastavi	512
<i>Marija Paradžik, Matko Čulina</i> Stanje i perspektive razvoja odbojke na pijesku u Hrvatskoj	518
<i>Marija Paradžik, Danijel Paradžik</i> Implementiranje teoretskih znanja u nastavu tjelesne i zdravstvene kulture – važnost, obilježja i problem	523
<i>Dražen Pejić, Marko Zeljković</i> Ispitivanje mišljenja studenata prema ovisnostima na Veleučilištu „Lavoslav Ružička” u Vukovaru	529
<i>Lajla Pintar Osredečki, Angel Naumovski</i> Prijedlog programa kineziterapijskog tretmana kod djece s poremećajima iz autističnog spektra	537
<i>Anja Podlesnik Fetih</i> Sportska aktivnost i psihološko stanje u trudnoći	542
<i>Jadranka Protić, Marko Prahović</i> Kineziološki sadržaji za mlade osobe oboljele od poremećaja u prehrani	547
<i>Igor Sedlanić, Hrvoje Kodrić</i> Mali nogomet za djecu predškolske dobi u organizaciji „Male sportske škole”	552
<i>Tatjana Stibilj – Batinić, Kamenka Živčić Marković, Aida Badić</i> Primjena grede u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture	557
<i>Ivica Suk</i> Poteškoće rada s razrednim odjelima ekstremno malog broja učenika	564

<i>Sanela Škorić, Mato Bartoluci</i> Značaj stručnjaka sportske rekreacije u turizmu	569
<i>Nataša Špehar, Jelka Gošnik, Igor Topolovac</i> Preferencije studenata Filozofskog fakulteta u Zagrebu prema sportskim aktivnostima u razdoblju od šest godina	575
<i>Branimir Štimec, Josipa Polančec</i> Školska sportska natjecanja osnovnih i srednjih škola u Varaždinskoj županiji - uvid u školsku godinu 2009./2010.	581
<i>Vlatka Tomić, Jozo Tomić, Đurđa Žigmundovac Klaić, Katarina Vučić</i> Rekreacijsko vježbanje u postpartalnom razdoblju – činjenice, preporuke i učinci	587
<i>Ana Vuljanić</i> Primjena programa pasivnog istezanja u sportskoj rekreaciji	591
<i>Kamenka Živčić Marković, Tatjana Stibilj – Batinić, Aida Badić</i> Osnove učenja preskoka u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture	598
Popis autora	604

Glavni referat
