

Marko Zeljković

ANALIZA STAVOVA I INTERESA PREMA NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE SUDENATA VELEUČILIŠTA LAVOSLAV RUŽIČKA U VUKOVARU

1. UVOD

Nastava TZK za studente Veleučilišta Lavoslav Ružička u Vukovaru odvija se tijekom cijele godine i to dva sata tjedno na prvoj i drugoj godini upravnog studija i studija fizioterapije te prvoj, drugoj i trećoj godini studija trgovine.

Studentima su na raspolaganju brojni sadržaji od kojih su neki obvezni, a neki izborni.

Dio nastave se odvija u fitness centru gdje se provodi nastava kojoj je cilj poboljšanje motoričkih sposobnosti i razvoj aerobnog i anaerobnog kapaciteta utjecajem fitness i aerobic treninga.

Drugi dio nastave se provodi u sportskoj dvorani gdje se raznim sportskim igrama (nogomet, košarka i odbojka) utječe na razvoj motoričkih znanja i sposobnosti.

Treći dio nastave se provodi na plivalištu u Osijeku s ciljem svladavanja svih tehnika plivanja i razvoja aerobnog, anaerobnog kapaciteta i motoričkih sposobnosti.

2. CILJ I METODE ISTRAŽIVANJA

Kako bi nastavu TZK učinil što kvalitetnijom i zanimljivijom studentima, provedena je anketa kojoj je svrha dobiti povratnu informaciju o kvaliteti ponuđenog programa.

Anketa je provedena na prvoj i drugoj godini upravnog studija i studija fizioterapije te prvoj, drugoj i trećoj godini studija trgovine na uzorku od 215 studenata.

3. METODE OBRADE PODATAKA

Na osnovi anketnog upitnika izračunate su frekvencije i postoci odgovora koji se odnose na zadovoljstvo postojećim fondom sati i ponuđenim sadržajima na nastavi TZK.

4. ANKETA

1. Jeste li zadovoljni postojećim fondom sati na nastavi TZK (OMT)?

DA NE

2. Smatrate li da je potreban veći broj sati?

DA NE

3. Jeste li zadovoljni postojećim sadržajima?

DA NE

4. Smatrate li da bi bilo djelotvornije ponuditi izbor sportskih aktivnosti kojima bi se bavili?

DA NE

5. Ukoliko biste se opredjelili za izbor sportskih aktivnosti, biste li odabrali samo jednu ili kombinaciju više njih?

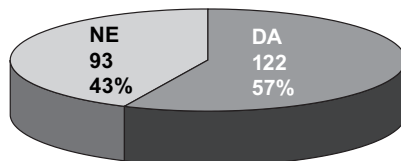
JEDNA AKTIVNOST KOMBINACIJA AKTIVNOSTI

6. Od ponuđenih sportova izaberite jedan ili kombinaciju više njih:

- a) Aerobic
- b) Fitness
- c) Odbojka
- d) Pilates
- e) Tai-boo
- f) Plivanje
- g) Košarka
- h) Tenis
- i) Stolni tenis
- j) Nogomet
- k) Rukomet
- l) Veslanje
- m) Planinarenje
- n) Atletika
- o) Badminton
- p) Plesovi (klasični, suvremeni)

5. REZULTATI

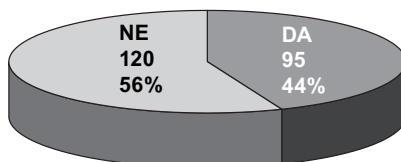
1. Jeste li zadovoljni postojećim fondom sati na nastavi TZK (OMT)?



Grafički prikaz 1.

Anketa pokazuje da je 57% ispitanika zadovoljno postojećim fondom sati, a 43% ispitanika fondom nije zadovoljno.

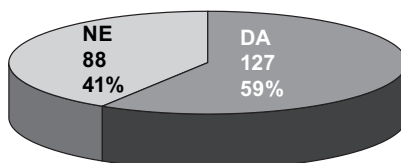
2. Smatrate li da je potreban veći broj sati?



Grafički prikaz 2.

56% ispitanika smatra da je potreban veći broj sati dok njih 44% smatra kako to nije potrebno.

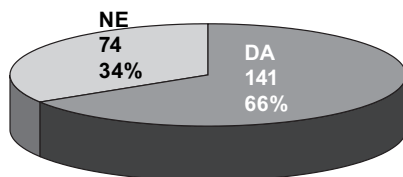
3. Jeste li zadovoljni postojećim sadržajima?



Grafički prikaz 3.

59% ispitanika je zadovoljno ponuđenim sadržajima, a 41% ispitanika su mišljenja da bi postojeći sadržaj trebalo nadopuniti.

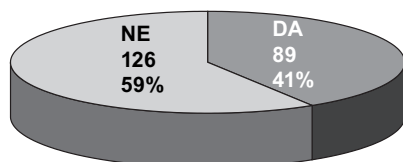
4. Smatrate li da bi bilo djelotvornije ponuditi izbor sportskih aktivnosti kojima bi se bavili?



Grafički prikaz 4.

Anketa pokazuje da 66% ispitanika smatra kako bi bilo djelotvornije ponuditi studentima izbor sportskih aktivnosti kojima bi se bavili.

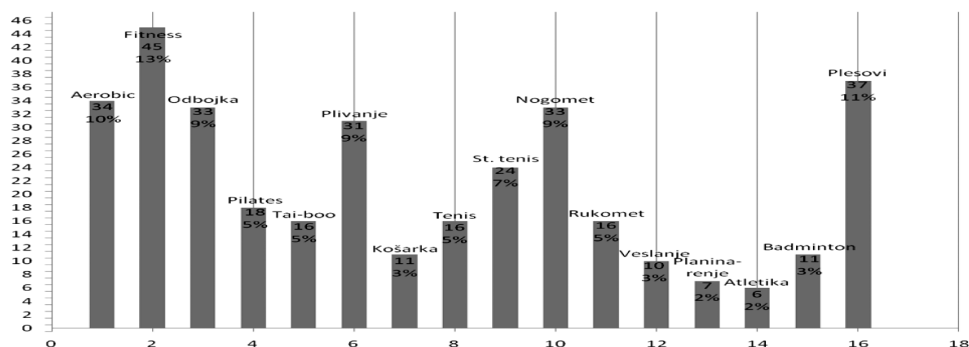
5. Ukoliko biste se opredjelili za izbor sportskih aktivnosti, biste li odabrali samo jednu ili kombinaciju više njih?



Grafički prikaz 5.

Rezultat pokazuje kako bi se 59% ispitanika odlučilo za kombinaciju sportskih aktivnosti, a 41% ispitanika za jednu aktivnost.

6. Od ponuđenih sportova izaberite jedan ili kombinaciju više njih:



Grafički prikaz 6.

Od ponuđenih aktivnosti ispitanici su pokazali najveći interes za fitness (13%), plesove (11%), aerobic (10%), odbojku (9%), nogomet (9%), plivanje (9%) te stolni tenis(7%).

6. REZULTATI I DISKUSIJA

Anketa je pokazala da je 57% ispitanih studenata zadovoljno trenutnim fondom sati tj. njih 56% smatra da nije potreban veći broj sati.

59% ispitanih studenata je zadovoljno ponuđenim sadržajima, ali njih 66% smatra da bi bilo djelotvornije ponuditi izbor aktivnosti kojima bi se bavili. Tako se njih 59% odlučilo za kombinaciju aktivnosti, umjesto samo jedne aktivnosti na nastavi TZK.

Od 16 ponuđenih aktivnosti studenti su pokazali najveći interes za fitness (13%), plesove (11%), aerobic (10%), odbojku (9%), nogomet (9%), plivanje (9%) te stolni tenis(7%).

Ovi su rezultati jasan pokazatelj da su studenti zadovoljni dosadašnjim načinom organiziranja nastave TZK budući da su im na raspolaganju različiti sadržaji, a od ponuđenih aktivnosti u anketi, studenti su većinom pokazali interes za sadržaje koje već imaju u sklopu nastave TZK.

Uvođenje novih sadržaja, kao na primjer plesovi i stolni tenis, pridonijeli bi većem angažmanu studenata i omogućili veće zadovoljavanje njihovih interesa.

7. ZAKLJUČAK

Dobiveni rezultati pokazuju da su studenti zadovoljni trenutnim načinom organizacije nastave TZK, ali pokazuju interes za dodatnim sadržajima. Najveći interes su pokazali za sadržaje koji su im već ponuđeni i za oblik nastave kakav se već provodi. Problem u organizaciji nastave TZK predstavlja opterećen raspored studiranja i udaljenost sportskih objekata u Vukovaru jer mnogi studenti nisu u mogućnosti pronaći adekvatan prijevoz do mjesta održavanja nastave.

Nadamo se da će taj problem riješiti otvaranje fitness centra u zgradi veleučilišta.

8. LITERATURA

1. Findak, V. (1999.) Metodika tjelesne i zdravstvene kulture, Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb: Školska knjiga.
2. Milanović, D. (1997.) Priručnik za sportske trenere. Zagreb: FFK Sveučilišta u Zagrebu.