

Goran Vrbanac
Vjekoslav Jozanović

STANJE I PERSPEKTIVE PROGRAMA SPORTSKE REKREACIJE U BRODOGRADILIŠTU ULJANIK PULA

1. UVOD

U sklopu Uljanik standarda više od 40 godina djeluje Služba za rekreaciju. Služba radi na promicanju sportske rekreacije radnika Uljanika i njihovih obitelji.

Služba za rekreaciju ima bogatu povijest. Kao što je Uljanik u svojih 152. godina postojanja postigao svjetski renome u brodogradnji, tako je u području sportske rekreacije Uljanik među vodećim tvrtkama u Hrvatskoj prema organiziranoj brizi za radnike uključene u programe sportske rekreacije.

Unatrag nekoliko godina Uljanik je oživio veći dio programa sportske rekreacije: radničke sportske igre, izlete, skupine za redovito vježbanje i školovanje voditelja sportske rekreacije koji su okupljeni kroz Aktiv voditelja sportske rekreacije Uljanika.

Služba za rekreaciju putem Društava Uljanika planira i osigurava potrebna financijska sredstva za realizaciju godišnjih programa na području sportske rekreacije.

Na čelu Službe za rekreaciju nalazi se dva kineziologa s profesionalnim usmjerenjem u sportskoj rekreaciji koji zajedno s Aktivom voditelja sportske rekreacije osmišljavaju, izrađuju i provode programe, te vode brigu oko izgradnje i održavanja sportskih objekata namijenjenih za rekreaciju radnika i njihovih članova obitelji.

U okviru Uljanika djeluje i aktiv Sport za sve - Uljanik, u koji su uključeni svi sudionici sportsko rekreacijskih programa.

Želja Uprave Uljanika je da što veći broj radnika bude uključen u neki od programa sportske rekreacije u cilju očuvanja zdravlja te boljeg standarda zaposlenika. To se odnosi na: redovito vježbanje, radničke sportske igre, izlete te ponovno upućivanje radnika s otežanim uvjetima rada na aktivni programirani odmor.

To je dio programa socijalne politike po kojoj je Uljanik bio prepoznatljiv i to posebno na području sportske rekreacije u koju je prije Domovinskog rata bilo uključeno nekoliko tisuća radnika Uljanika. Veliki broj radnika koristio je medicinski programirane odmore, zimske aktivne odmore na snijegu sa školom skijanja, ljetne odmore i tjedne aktivne odmore koji su u zavidnoj mjeri podizali zdravstvene sposobnosti radnika te motivaciju i osjećaj pripadnosti firmi.

Danas u Uljaniku redovno vježba nešto više od 15% od ukupnog broja radnika, a broj uključenih u Radničke sportske igre te izlete i planinarenja nešto je veći i kreće se oko 30% ukupnog broja radnika.

Cilj Uprave Uljanika je da se broj radnika uključenih programe redovnog vježbanja poveća na više od 30%, te da se poveća udio žena u programima sportske rekreacije.

2. RADNIČKE SPORTSKE IGRE

Cilj Radničkih sportskih igara je promicanje zdravog i aktivnog života te pozitivne interakcije među radnicima koja ima za svrhu podizanje kvalitete života samog radnika u Uljaniku. Igre se provode u malom nogometu, košarci, stolnom tenisu, boćanju, šahu i streljaštvu, a od 2007. godine provode se još u pet sportova: kuglanju, pikadu, tenisu, udičarenju i nogotenisu. Na igrama sudjeluje oko 650 radnika koji se natječu 11 disciplina što je preko 23% ukupnog broja radnika zaposlenih u Uljaniku. Povećanjem broja disciplina povećao se i broj sudionika u ovogodišnjim igrama, a ujedno s time i broj žena koje se natječu u pikadu, kuglanju pa čak i u nogotenisu. U budućnosti će se provođenjem anketa utvrditi interesi i stajališta radnika o sportskoj rekreaciji i RSI-a u Uljaniku i na osnovi tih podataka će se profilirati sadržaji s naglaskom na povećanje sudjelovanja žena u svim rekreativnim aktivnostima.

3. SKUPINE ZA REDOVITO VJEŽBANJE

Kako bi se radnici mogli kontinuirano rekreirati Služba za rekreaciju je oformila skupine za redovito vježbanje prema izboru. Rekreacija se održava dva do tri puta tjedno i to u malom nogometu, boćanju, stolnom tenisu, streljaštvu, šahu, tenisu, kuglanju i trčanju. U redovnom rekreativnom vježbanju sudjeluje oko 450 radnika ili oko 16% od ukupno zaposlenih što je još uvijek nedovoljan broj. Služba za rekreaciju ima za cilj uključivanje 30% ukupnog broja radnika u redovito vježbanje. Taj se broj planira postići provođenjem anketa kojima će se utvrditi stavovi i interesi radnika što će uvelike olakšati programiranje aktivnosti, zatim uvođenjem aktivnih pauza za tjelesno vježbanje u toku radnog vremena, te educiranjem radnika o korisnosti redovnog tjelesnog vježbanja.

3.1. Skupine za ciljano vježbanje prema programu

Potreba za povećanjem broja sudionika u redovitom rekreativnom vježbanju radi prevencije profesionalnih bolesti i očuvanja zdravlja radnika, nagnala je Službu za pokretanjem skupina za ciljano vježbanje kao što su korektivna gimnastika i nordijsko

hodanje. Skupine su namijenjene prije svega radnicima koji provode većinu radnog vremena u sjedećem i stajaćem položaju te otežanim mikroklimatskim uvjetima. U njih su uključene većinom žene kojih je za sada oko 80., a planirana je i daljnja promidžba korektivne gimnastike i nordijskog hodanja putem Uljanikovih medija. Kako je nordijsko hodanje izazvalo veliki interes priskrbnjeno je još štapova i održano još pet uvodnih tečaja tehnike.

Uskoro se planira i ponovno slanje radnika s otežanim uvjetima rada na medicinske programirane aktivne odmore.

4. IZLETI I PLANINARENJA

U 2007. godini Služba je pokrenula i Izletničko-planinarsku sekciju koja je prve godine organizirala pet planinarskih izleta u kojem je sudjelovalo oko 300 rekreativaca.

Od ove godine je broj planinarskih izleta povećan na 10, a ponovno su pokrenuti i skijaški vikend izleti po čemu je Uljanik bio prepoznatljiv prije Domovinskog rata, kada su u skijaškim izletima sudjelovali i do 1000 skijaša rekreativaca. U planu je uvođenje i rafting izleta poglavito za radnike koji obavljaju poslove u otežanim mikroklimatskim uvjetima.

5. AKTIV VODITELJA SPORTSKE REKREACIJE ULJANIKA

U suradnji sa Hrvatskim savezom sportske rekreacije Sport za sve, Služba za rekreaciju 2003. godine započela je sa školovanjem voditelja sportske rekreacije. Do sada je 15 Uljanikovaca uspješno položilo ispita za Voditelja sportske rekreacije koji su uključeni u sve Programe sportske rekreacije i radničkih sportskih igara te uvelike doprinose njihovom radu. Daljnjim školovanjem voditelja sportske rekreacije do brojke od jednog na svakih 100 zaposlenih će se dobiti još kvalitetnija animacija radnika za sportsko rekreativne aktivnosti u Uljaniku.

6. TRADICIONALNE MANIFESTACIJE U ORGANIZACIJI SLUŽBE ZA REKREACIJU ULJANIK

6.1. Utrka Dan Uljanika

Utrka Dan Uljanika najznačajnija je i jedna od najstarijih manifestacija koju organiziraju Služba za rekreaciju i Uljanik d.d.

Utrka se održava svake godine u povodu obljetnice Uljanika i ove godine će biti organizirana po 26. put. Utrka se održava unutar Brodogradilišta i na njoj prosječno sudjeluje oko 800 djece iz Pule i ostalih gradova Hrvatske, Slovenije i Italije.

Osim dječje utrke održava se i glavna utrka na kojoj sudjeluje preko 150 atletičara podijeljenih u 13 kategorija, te utrka atletičara u kolicima.

6.2. Atletska utrka Vivicitta – Zdravi grad

U organizaciji Službe za rekreaciju u Puli se već 12 godina održava tradicionalna međunarodna ulična utrka Vivicitta.

Trči se na stazi dugoj 12 km. Na utrci sudjeluje preko 100 atletičara rekreativaca svih dobnih kategorija iz Slovenije i Hrvatske.

6.3. Turnir u mješovitoj odbojci na travi „Green Volley“

U organizaciji Službe za rekreaciju na Fratarskom otoku već 13 godina održava se tradicionalni turnir u mješovitoj odbojci na travi „Green Volley“. Na turniru sudjeluje oko 35 ekipa iz Hrvatske, Italije, Slovenije i Češke. Turnir se održava početkom rujna i traje dva dana. U dva dana na otoku se odigra preko 120 utakmica.

6.4. Plivački maraton Fratarski otok – Bunarina

Plivački maraton Fratarski otok – Bunarina svakako je najstarija manifestacija koju organizira Služba za rekreaciju. Ove godine maraton se održava 33. put. Maraton se održava polovicom srpnja i na njemu sudjeluje preko 100 plivača rekreativaca, svih uzrasta.

Pored navedenih Uljanikovih manifestacija, radnici i voditelji sportske rekreacije u Uljaniku aktivno sudjeluju i na manifestacijama Hrvatskog saveza sportske rekreacije ka što su:

- Ožujski susreti žena,
- Festival sportske rekreacije – Rovinj,
- Svjetski dan sporta,
- Svjetski dan pješačenja.

7. SPORTSKI OBJEKTI ULJANIKA

- SRC – Uljanik – Veruda,
- Boćarska dvorana Uljanik,
- SRC Bunarina i otok Veruda (Fratarski),
- Streljana.

Tijekom godina Uljanik je za potrebe bavljenja rekreacijom za svoje radnike izgradio niz sportskih objekata na kojima se odvija sveukupni program sportske

rekreacije Uljanika, a u planu je i izgradnja sportske dvorane koja bi isključivo služila za potrebe rekreacije

8. INFORMIRANJE PUTEM ULJANIKOVIH MEDIJA

Sve aktivnosti vezane uz najavu, raspis, objavu rezultata i ostale aktivnost na području sportske rekreacije Uljanika redovito se objavljuju u sredstvima informiranja Uljanika a to su:

- PLAKATI - na oglasnim mjestima po Uljaniku,
- MALI INFORMATOR - službeno interno glasilo Uljanika,
- INTERNET – Uljanikova interna WEB stranica, WEB Radničkog sportskog društva www.rsduljanik.hr
- TV NOVA – Uljanikovi navozi – TV emisija o zbivanjima u Uljaniku.

Konstantno, ažurno i prije svega atraktivno oglašavanje putem Uljanikovih medija znatno će poboljšati informiranost radnika o svim sportsko rekreativnim programima, a samim time i izazvati interes za bavljenjem sportskom rekreacijom.

Tako je u izradi brošura i DVD o vježbanju na radnom mjestu s prikazanim vježbama za pojedine skupine zanimanja koje se susreću u brodogradilištu Uljanik, a koja će biti prezentirana i podijeljena svim radnicima.

9. ZAKLJUČAK

Grupa Uljanik danas obuhvaća šest Društava sa 2 769 radnika kojima želi pružiti mogućnost bavljenja sportskom rekreacijom, kroz koju Uljanik ostvaruje jednu od značajnih zadaća iz svoje socijalne politike, a to je svakako briga za zdravlje i zadovoljstvo radnika.

Takvu zadaću je teško ostvariti bez konstantnog financijskog ulaganja Društva u sportsko rekreacijske objekte i programe sportske rekreacije, koji su bitan faktor za povećanje broja radnika uključenih u programe.

Odluka Društva o redovitom financiranju sportske rekreacije uvelike doprinosi njezinom razvoju, a bez takve potpore ostvarenje zacrtanih ciljeva ne bi bilo moguće.

10. LITERATURA

1. Rogulj, I., Vrbanac, G., Uležić, B., Ilić, S. (2006.) Sportska rekreacija u Puli. Sport za sve. 47 : 39 - 52
2. Hinterzarten Breitnau. (2008.) Sport: /on-line/. S mreže skinuto 3. travnja. 2008. godine sa: http://www.hinterzarten-breitnau.de/hbt/speziell_fuer_sie/sport