

Karolina Čutuk
Vladimir Borovnjak
Marina Damjanović
Darko Kodrić

STANJE I PERSPEKTIVA SISAČKOG ŠKOLSKOG ŠPORTA

1. UVOD

Na području grada Siska nastavu u devet osnovnih i šest srednjih škola pohađa oko 6 500 učenika. Većini tih učenika nastava tjelesne i zdravstvene kulture je jedina prigoda za bavljenje sportom i rekreacijom. U tim školama radi 25 učitelja tjelesne i zdravstvene kulture koji ulažu puno napora kako bi učenicima što bolje osmislili nastavu i pružili im raznolike i što zanimljivije sadržaje. Svoja iskustva sisački kineziolozi redovito razmjenjuju kroz Udrugu kineziologa Sisak i Savez školskih športskih klubova grada Siska koji su nositelji brojnih sportskih aktivnosti sisačkih školaraca.

2. SADRŽAJ

Organiziranje školskih sportskih natjecanja, u više sportskih grana, jedna je od osnovnih aktivnosti koju tijekom školske godine provode učitelji tjelesne i zdravstvene kulture u Sisku. No, prije nego što krenu brojna natjecanja, na učiteljima TZK je teška zadaća da sastave najbolje ekipe u pojedinim sportovima te da ih što bolje, fizički i taktički, pripreme. Jer, iako još uvijek spominjemo izreku da je “važno sudjelovati, a ne pobijediti”, učenici sportaši na natjecanjima dokazuju, na pozitivan način, suprotno. Svaka osnovna i srednja škola u gradu ima svoje školsko sportsko društvo, čiji članovi svake školske godine sudjeluju na raznim natjecanjima, gradskim, županijskim, poluzavršnim i završnim. Učenici osnovnih škola natječu se u 12 sportskih disciplina (mali nogomet, rukomet, košarka, odbojka, stolni tenis, tenis, streljaštvo, atletika, šah, gimnastika, plivanje i cross), a srednjoškolci u 7 sportskih disciplina (mali nogomet, rukomet, košarka, odbojka, stolni tenis, atletika i cross).

Školska športska društva koja djeluju u gradu Sisku su:

OSNOVNE ŠKOLE

1.	OŠ Braća Bobetko	ŠŠD Bobetko
2.	OŠ Braća Ribar	ŠŠD Ribari
3.	OŠ Budaševo-Topolovac-Gušće	ŠŠD Posavac
4.	OŠ Galdovo	ŠŠD Galdovo
5.	OŠ Komarevo	ŠŠD Komarevo
6.	OŠ Ivana Kukuljevića	ŠŠD Vrbina
7.	OŠ 22. lipnja	ŠŠD Polet
8.	OŠ Sela	ŠŠD Mladost
9.	OŠ Viktorovac	ŠŠD Viktorovac

SREDNJE ŠKOLE

1.	Ekonomska škola	ŠŠD Ekonomist
2.	Gimnazija	ŠŠD Gimnazijalac
3.	Industrijsko-obrtnička škola	ŠŠD IOŠ
4.	Obrtnička škola	ŠŠD Majstor
5.	Tehnička škola	ŠŠD Tehničar
6.	Viktorovac	ŠŠD Viktorovac

PRIKAZ BROJA UČENIKA OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA NA NATJECANJIMA PO ŠPORTSKIM GRANAMA

OSNOVNE ŠKOLE

ŠPORT	Gradska natjecanja	Županijska natjecanja	Poluzavršna natjecanja	Završna natjecanja
Mali nogomet	96	24	-	-
Rukomet	132	48	12	-
Košarka	96	48	24	12
Odbojka	168	48	12	-
Stolni tenis	27	12	-	-
Tenis	21	12	12	-
Streljaštvo	18	16	8	-
Atletika	-	60	10	-
Šah	68	16	16	-
Gimnastika	-	16	8	-
Plivanje	-	72	-	12
Kros	400	-	-	-
UKUPNO:	1.026	372	86	24

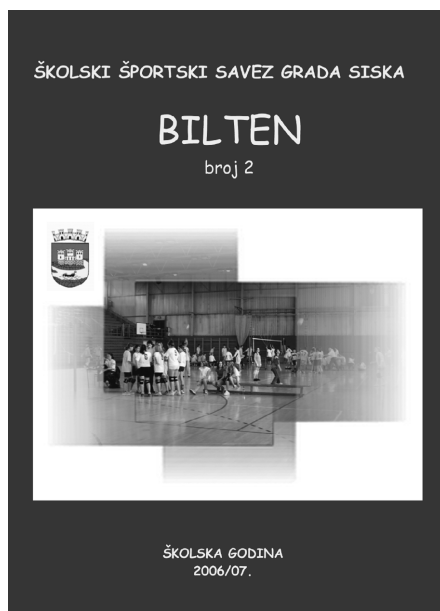
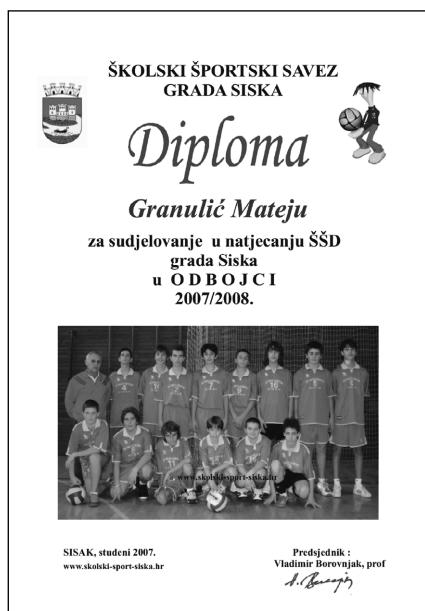
SREDNJE ŠKOLE

ŠPORT	Gradska natjecanja	Županijska natjecanja	Poluzavršna natjecanja	Završna natjecanja
Mali nogomet	48	24	12	-
Rukomet	96	48	12	-
Košarka	72	48	24	12
Odbojka	-	132	24	-
Stolni tenis	30	12	6	-
Atletika	-	16	-	-
Kros	112	33	16	-
UKUPNO :	358	313	96	12

**PRIKAZ BROJA UČENIKA OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA
SUDIONIKA AKTIVNOSTI UDRUGE ZA ŠKOLSKI ŠPORT**

	Osnovne škole	Srednje škole	Ukupno
1. Gradska natjecanja	1.026	358	1.384
2. Županijska natjecanja	372	313	685
3. Poluzavršna natjecanja	86	96	182
4. Završna natjecanja	24	12	36
5. Zimski praznici	480	260	740
6. Svjetski dan športa	2.500	1250	3750
8. Hrvatski olimpijski dan	3.000	1.600	4.600

Kako bi ova natjecanja učinili što zanimljivijim, članovi Saveza školskih športskih društava grada Siska pobrinuli su se da svaki sudionik gradskog natjecanja, uz osiguranu prehranu, dobije i diplomu s fotografijom ekipe za koju nastupa, što je izazvalo pozitivne reakcije učenika sportaša.



Prošle školske godine, prema uzoru na brojne izbore “naj-sportaša”, Savez je organizirao i proglašenje najboljih među članovima školskih sportskih klubova, što je sigurno dobar poticaj mladim sportašima za postizanje još boljih rezultata na natjecanjima.

Već dvije godine tiskan je Bilten sa svim rezultatima gradskih, županijskih i državnih natjecanja, u kome su objavljene i color fotografije svih sudionika, te njihova imena. Na nedavno otvorenom portalu s bogatom foto galerijom također se može vidjeti sve o tome što se događa u školskom sportu u Sisku. Osim toga, sportske strukture grada Siska i Sisačko-moslavačke županije već godinama prate rezultate sportaša u osnovnim i srednjim školama, a najbolji školski sportski klubovi i istaknuti pojedinci nagrađuju se na izborima sportaša Grada i Županije. Također, svake godine iz svih škola odbiru se najbolji sportaši koji predstavljaju grad Sisak i Sisačko-moslavačku županiju na sportskim susretima Alpe-Adria.

Izvannastavnim i izvanškolskim aktivnostima članovi Udruge kineziologa i Saveza školskih sportskih klubova posvećuju punu pozornost, jer pokazalo se da su one pogodno mjesto za poticanje društveno korisnih aktivnosti, posebice u području socijalnih odnosa. Poznato je da su grad Sisak, i cijelo područje Sisačko-moslavačke županije, kraj s velikom zagađenošću zraka pa je želja da, posebice za vrijeme zimskih praznika, što više učenika iskoristi mogućnosti boravka na čistom zraku. Stoga je, u organizaciji Udruge i Saveza, a uz veliku financijsku podršku

grada Siska, organizirano zimovanje u austrijskom skijalištu Steinach am Brenner za 40 učenika. Osim obuke skijanja, koja je provedena uz stručni nadzor licenciranih voditelja skijanja, sudionicima je na raspolaganju bilo mnoštvo rekreativnih sadržaja kojima je u potpunosti ispunjen cilj boravka u tom austrijskom skijalištu.

Za one koji nisu bili te sreće da odu u Austriju, sisački kineziolozi pobrinuli su se da za vrijeme zimskih praznika imaju na izboru veliki broj raznih sportskih sadržaja (nogomet, rukomet, košarka, odbojka, plivanje, klizanje i dr.), a kao što se i očekivalo, učenici su za te aktivnosti pokazali veliko zanimanje. Sve sportske aktivnosti odvijale su se pod stručnim nadzorom kineziologa, a sisačkim školarcima bila su otvorena vrata svih školskih sportskih dvorana, bazena ŠRC "Sisak" i klizališta "Zibel".

ŠPORTSKI OBJEKTI	ŠPORTSKE AKTIVNOSTI	DNEVNA POSJETA UČENIKA
Velika dvorana Brezovica	nogomet	200
Mala dvorana Brezovica	odbojka	12
Trim kabinet Brezovica	hrvanje	22
Dvorana OŠ Galdovo	odbojka, košarka, st. tenis	24
Dvorana OŠ Komarevo	rukomet, odbojka	20
Dvorana OŠ Viktorovac	nogomet	26
Dvorana OŠ "Braća Ribar"	rukomet, košarka, gimnastika	64
Dvorana OŠ I.Kukuljevića	graničar	24
Dvorana OŠ Sela	nogomet, rukomet	16
Klizalište "Zibel"	klizanje	250
Bazen ŠRC "Sisak"	plivanje	20
Dvorana OŠ 22. lipnja	rukomet, odbojka	40
Trim kabinet SŠ Gimnazija	oblikovanje tijela	22
UKUPNO SUDIONIKA:		740

U želji da učenike što više udalji od raznih ovisnosti (droga, alkohol, cigarete) i ukažu im na njihovu štetnost, grad Sisak pomogao je održavanje dvodnevno boravka 40-tak učenika Tehničke škole Sisak na mariborskom Pohorju. Osim skijanja, koje je provedeno uz stručno vodstvo licenciranih voditelja skijanja, organizirana je i paralaonica na temu ovisnosti, koju je vodila dr. Marina Lokner. Prve reakcije učenika bile su više nego pozitivne, većina njih aktivno je sudjelovala na toj paralaonici i izrazila želju da se ovakve aktivnosti događaju i češće,

Da bi se te skijaške aktivnosti što kvalitetnije obavljale, članovi Udruge kineziologa redovito se stručno usavršavaju na skijaškim tečajevima. Ti tečajevi

održavaju se u suradnji s Hrvatskim zborom učitelja i trenera skijanja, a cilj im je praćenje i usavršavanje novih skijaških tehnika koje se prenose učenicima. Uz to, Udruga kineziologa vodi brigu i o drugim oblicima stručnog usavršavanja svojih članova, tako da svake godine nekolicina njih sudjeluje u radu Ljetne škole kineziologa, Festivalu sportske rekreacije i na ostalim seminarima te vrste.

Osim toga, Udruga kineziologa Sisak nositelj je brojnih sportskih manifestacija u Sisku (Svjetski dan sporta, Hrvatski olimpijski dan, Mali maraton, Olimpijski festival dječjih vrtića, Ulična utrka) na kojima iz godine u godinu sudjeluje sve više djece i mladeži.

Od ovog ljeta grad Sisak financirat će u potpunosti ljetovanje u Zaostrugu za 175 učenika petog i šestog razreda osnovnih škola. To je nagrada najboljim učenicima i članovima školskih športskih društava koji su postizali najbolje rezultate. Na taj način grad Sisak želi motivirati i potaknuti još veći broj učenika da se bavi športom. To se planira provoditi sljedećih pet godina uz pedagošku pratnju kineziologa Udruge Sisak.

3. ZAKLJUČAK

Grad Sisak iz proračuna za školski šport izdvaja 400. 000,00 kn od čega Školskom športskom savezu grada Siska 300.000,00, a Udruzi kineziologa Sisak 100.000,00 kn. Unatoč tim sredstvima za još kvalitetniji rad potrebno je povećati broj sati slobodnih aktivnosti u školama, a slobodne aktivnosti trebale bi biti u okviru redovne satnice učitelja TZK, što bi pridonijelo kvalitetnijem radu, a rezultiralo bi stvaranju kvalitetnijih sportaša.

Izvannastavne i izvanškolske aktivnosti imaju u ostvarivanju ciljeva veliko značenje. Uz stjecanje znanja, nove kvalitete znanja, važna je zadaća poticanje interesa, pobuđivanje znatiželje, identifikacija i podrška darovitim učenicima koji pokazuju pojačani interes za pojedina područja. Znanja se ne stječu samo na nastavi već i kroz široku lepezu aktivnosti u slobodno vrijeme. Slobodno vrijeme je društvena kategorija koju suvremeno ljudsko društvo mora procjenjivati, vrednovati i poštovati, ako želi ili u korak s kretanjima i promjenama koje nastaju. Razvoj znanosti i tehnologije utječe na skraćenje radnog vremena i zbog toga potrebno je učenike naučiti što kvalitetnije provoditi slobodno vrijeme.

4. LITERATURA

1. Čutuk, Karolina i Vladimir Borovnjak. (2006./07.) Bilten Školskog športskog saveza grada Siska, broj 2.
2. Vladimir Rosić. (2005.) Slobodno vrijeme slobodne aktivnosti. Rijeka: Žagar.