

---

## SADRŽAJ

### GLAVNI REFERAT

**Vladimir Findak, Boris Neljak**

Kvaliteta rada u područjima edukacije, sporta i sportske rekreacije ..... 16

### KOREFERATI

**Ivan Prskalo, Josip Babin**

Kvaliteta rada u području edukacije ..... 26

**Dragan Milanović, Igor Jukić, Zrinko Čustonja, Sanja Šimek**

Kvaliteta rada u sportu ..... 35

**Mirna Andrijašević**

Kvaliteta u sportskoj rekreaciji ..... 48

**Marjeta Mišigoj-Duraković, Zijad Duraković**

Poznavanje razine tjelesne aktivnosti i njezinih  
komponenti u funkciji kvalitete rada ..... 53

### ZNANSTVENI RADOVI IZVAN TEME

**Josip Babin, Tonči Bavčević, Viktor Moretti**

Kanoničke relacije latentne morfološke strukture i  
varijabli snage učenica u dobi od šest do sedam godina ..... 62

**Tonči Bavčević, Lidija Vlahović, Stipe Božinović Mađor**

Struktura morfološkog prostora kod učenika  
i učenica u dobi od šest do sedam godina ..... 67

**Mario Borčić, Marijan Jozić, Miroslav Hrženjak**

Utjecaj programiranog taekwondo treninga i nastave tjelesne  
i zdravstvene kulture na razvoj motoričkih i morfoloških  
obilježja učenika šestog razreda osnovne škole ..... 73

**Ksenija Bosnar, Zlatko Šafarić, Tomislav Busch,**

**Irena Bagarić, Davorin Babić, Franjo Prot**

Razlike u deklarativnom znanju atletike učenika i učenica različite dobi ..... 80

**Nevenka Breslauer, Krešimir Delija, Ivana Mesarić**

Kvantitativne razlike između skupina ispitanika  
u školskim atletskim varijablama ..... 84

---

**Lucija Buntić**

Kineziološka aktivnost u strukturi slobodnog vremena  
studenata zagrebačkog sveučilišta ..... 88

**Antonio Cinotti, Damir Sekulić, Frane Cinotti**

Metrijske karakteristike baterije testova za procjenu  
motoričkih postignuća u predškoli ..... 94

**Hrvoje Čustonja, Zrinko Čustonja**

Akutni efekti primjene maksimalnih mišićnih  
kontrakcija na izvedbu skleka s odrazom ..... 100

**Ivan Granić, Tihomir Krstić**

Razlike u nekim antropometrijskim, motoričkim i funkcionalnim  
varijablama između mladih košarkaša i učenika osmih razreda ..... 107

**Zrinka Greblo, Marija Lorger**

Roditeljska potpora djeci u momčadskim i ostalim sportovima ..... 115

**Cvita Gregov, Igor Jukić, Goran Marković**

Akutni efekti primjene eksplozivnih dinamičkih  
kontrakcija na manifestaciju eksplozivne snage tipa bacanja ..... 121

**Igor Gruić, Dinko Vuleta, Katarina Ohnjec**

Utjecaj postignutih golova tijekom rukometnih utakmica  
svjetskog prvenstva za žene u Hrvatskoj 2003. na konačni rezultat ..... 126

**Dajana Jašić, Marijana Čavala**

Utjecaj devetomjesečnog programiranog kineziološkog tretmana  
na neka antropološka obilježja učenica petog razreda osnovne škole ..... 133

**Mario Jelavić Mitrović, Alen Miletić, Maja Dundić**

Utjecaj motoričkih sposobnosti na izvođenje plesnih  
koraka u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture ..... 139

**Marijan Jozić, Miroslav Hrženjak**

Relacije između morfoloških karakteristika i motoričkih  
sposobnosti učenika petog do sedmog razreda osnovne škole ..... 144

**Josipa Jurinec, Marijana Vunić**

Konstrukcija i validacija mjernog instrumenta za procjenu statičke ravnoteže ..... 151

---

<b>Saša Krstulović, Damir Sekulić, Martin Sentić</b> Utjecaj motoričkih sposobnosti na usvajanje judo elemenata kod sedmogodišnjih dječaka .....	156
<b>Marija Lorger, Ksenija Bosnar</b> Mjerna svojstva skale roditeljske potpore u sportu učenika osnovne škole .....	162
<b>Damir Markuš, Jadranka Markuš</b> Utjecaj posebno programiranog treninga na promjene nekih motoričkih sposobnosti članova gimnastičke sekcije .....	168
<b>Tošo Maršić, Petar Paradžik</b> Udio različitih faktora u formiranju navike tjelesnog vježbanja kod učenika .....	174
<b>Pavle Mikulić, Goran Oreb</b> Konstrukcija i validacija jednog mjernog instrumenta za procjenu relativne repetitivne snage .....	180
<b>Marko Milanović, Luka Milanović, Nada Flego</b> Usporedba kondicijske pripremljenosti hrvatskih i japanskih vrhunskih košarkaša .....	186
<b>Melis Mladineo</b> Različitosti između dječaka i djevojčica petih razreda u nekim motoričkim sposobnostima .....	191
<b>Snježana Mraković, Vatroslav Horvat, Krešimir Brčić</b> Razlike u nekim morfološkim karakteristikama dvije skupine studentica učiteljskog fakulteta u Zagrebu .....	197
<b>Katarina Ohnjec, Dinko Vuleta, Igor Gruić</b> Utjecaj posebno programiranog treninga na promjene nekih bazičnih i specifičnih motoričkih sposobnosti rukometašica mlađih kadetkinja .....	201
<b>Petar Paradžik, Tošo Maršić</b> Efekti programa sekcije fitnessa na transformaciju antropometrijskog statusa učenika srednje škole .....	207
<b>Aleksandra Pejčić, Vinka Uzelac</b> Metodološka izobrazba kao pretpostavka kvalitete učiteljske profesije (s posebnim osvrtom na istraživački projekt: Strukturalne razlike u morfološkim karakteristikama i motoričkim sposobnostima između dječaka i djevojčica od I. do IV. razreda osnovne škole) .....	213

---

<b><i>Franjo Prot, Desa Vrbanac</i></b> Vrijednosti i motivacija za sport i vježbanje .....	217
<b><i>Ivan Prskalo, Anita Lovreković, Ivan Šerbetar</i></b> Praćenje motoričkih sposobnosti i kineziometrijski uvjeti .....	223
<b><i>Hrvoje Sertić, Mladen Budinščak, Ivan Segedi</i></b> Razlike u nekim antropološkim obilježjima između trinaestogodišnjih dječaka hrvaca, dječaka nesportaša i dječaka koji se bave nekim drugim sportom .....	228
<b><i>Nikolina Skender, Iva Gričar, Gordana Furjan-Mandić</i></b> Utjecaj šestomjesečnog treninga na neke motoričke sposobnosti sinkroniziranih plivačica .....	233
<b><i>Vatromir Srhoj, Nenad Rogulj, Marijana Čavala</i></b> Bazične motoričke sposobnosti hrvatskih vrhunskih rukometašica s obzirom na igračku poziciju .....	240
<b><i>Krešimir Šamija, Goran Sporiš</i></b> Utvrđivanje metrijskih karakteristika specifičnog nogometnog SPRINT testa primjenom programa RTT12G .....	245
<b><i>Zlatko Šafarić, Tomislav Busch, Davorin Babić, Irena Bagarić</i></b> Konstrukcija testa deklarativnog znanja atletike .....	249
<b><i>Tihomir Vidranski, Vlatko Vučetić, Josip Cvenić</i></b> Kontrola kvalitete trenažnog rada djece karataša .....	255
<b><i>Dalibor Vračan, Hrvoje Sertić, Ivan Segedi</i></b> Razlike u nekim antropološkim obilježjima između trinaestogodišnjih dječaka judaša, nesportaša i dječaka koji se bave nekim drugim sportom .....	260
<b>STRUČNI RADOVI UNUTAR TEME</b>	
<b><i>Mirna Andrijašević, Martin Andrijašević</i></b> Sportska rekreacija – faktor kvalitete života osoba starije životne dobi .....	266
<b><i>Mato Bartoluci</i></b> Unapređenje kvalitete sportsko-rekreacijskih sadržaja u hrvatskom turizmu .....	271

---

---

<b><i>Stipe Božinović Mađor, Josip Babin, Lidija Vlahović</i></b> Elementi i kriteriji ocjenjivanja – preduvjet kvalitete rada u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture .....	277
<b><i>Dubravka Ciliga, Drena Trkulja Petković, Zoran Delibašić</i></b> Kvaliteta rada u području sporta i sportske rekreacije osoba s invaliditetom .....	282
<b><i>Josip Cvenić, Tihomir Vidranski</i></b> Kvaliteta usluga u hotelu Croatia u Cavtatu .....	286
<b><i>Vladimir Findak, Boris Neljak, Ivan Prskalo</i></b> Utjecaj radno-tehničkih uvjeta na kvalitetu rada nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture .....	290
<b><i>Ksenija Fučkar Reichel, Jure Vulić, Vjeran Švaić</i></b> Kvaliteta rada u nastavi Prirodoslovno-matematičkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu .....	293
<b><i>Iva Gričar, Irena Bagarić, Ivančica Vadjon</i></b> Kvaliteta rada u Fitness centru Nemetova - Osiguranje Zagreb .....	298
<b><i>Đurđica Miletić, Melis Mladineo, Ana Božanić</i></b> Realizacija ritma pokretom u funkciji kvalitete rada u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture .....	302
<b><i>Josip Mrgan</i></b> Županijska stručna vijeća tjelesne i zdravstvene kulture u funkciji kvalitete stručnog usavršavanja .....	307
<b><i>Lajla Pintar, Romana Caput-Jogunica, Sanja Čurković</i></b> Kvaliteta rada u sportskoj aerobici na Sveučilištu u Zagrebu .....	312
<b><i>Lidija Podvalej, Neven Karković, Drena Trkulja Petković</i></b> Osvrt na kvalitetu rada u nastavi TZK na visokoškolskim ustanovama .....	318
<b><i>Albin Redžić, Maja Redžić, Nikša Antić</i></b> Promicanje kvalitete rada studentskom validacijom kineziološke nastave .....	322
<b><i>Elida Ružić, Maja Marincel, Katarina Runjić</i></b> Efektivno vježbanje na satu tjelesne i zdravstvene kulture u predškolskom odgoju .....	327

---

---

**Goran Sporiš, Šamija Krešimir**

Kvantitativne promjene, zar su T-test i Anova jedine metode za njihovo utvrđivanje? ..... 332

**Sanela Škorić**

Marketinški aspekti kvalitete u sportskoj rekreaciji ..... 335

**Natalija Špehar**

Kvaliteta rada u grupnim fitness programima ..... 341

**Željko Štefanac**

Stručno usavršavanje nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture u funkciji povećanja kvalitete odgojno-obrazovnog rada ..... 346

**Mara Šumanović, Dražen Rastovski, Zvonimir Tomac**

Selekcija za zanimanje razrednog učitelja kao čimbenik kvalitete nastave tjelesne i zdravstvene kulture ..... 351

**Tatjana Trošt, Lidija Petrinović-Zekan**

Izokinetika u funkciji kvalitete kineziterapijskog programa ..... 357

**Vlatko Vučetić, Davor Šentija, Vesna Babić**

Kontrola kvalitete individualnog trenažnog rada triatlonaca ..... 363

**Saša Vuk**

Primjena vizualnih sredstava u trenažnom procesu ..... 369

**Maja Zegnal**

Kvaliteta slobodnog vremena u programima sportske rekreacije u učeničkim domovima Hrvatske ..... 376

**Nenad Zvonarek, Mladen Sedar, Svetlana Božić Fuštar**

Primjena novih pomagala i rekvizita u poboljšanju kvalitete rada u područjima edukacije i sporta ..... 381

**STRUČNI RADOVI IZVAN TEME**

**Martin Andrijašević**

Sportsko rekreacijski sadržaji na moru ..... 388

**Marko Badrić, Antun Barić**

Primjenjivi sadržaji kineziologije u razvoju ekoosjetljivosti i ekokomunikacije u izvannastavnim aktivnostima učenika ..... 393

---

<b>Dario Bašić, Saša Ivanišević, Davor Lješević</b> Borilački sportovi kao kondicijska priprema za druge sportove .....	397
<b>Marino Bašić, Siniša Ivanišević, Ivan Tudor</b> Primjena pliometrijskog treninga u kondicijskoj pripremi tenisača .....	402
<b>Dobromir Bonacin</b> Definicija apsolutnih temelja spoznajnog kontinuuma .....	405
<b>Stipe Blažević, Dobromir Bonacin</b> Evaluacija osjetljivosti subjekata na primijenjene stimuluse .....	409
<b>Damir Božinović, Dragan Nedović, Marko Erceg</b> Sportske igre mladih – najmasovnija sportska manifestacija za djecu i mlade .....	413
<b>Romana Caput-Jogunica, Sanja Ćurković, Lajla Pintar</b> Istraživanje potrebe uvođenja teorijske nastave tjelesne i zdravstvene kulture na visokim učilištima .....	418
<b>Ranko Ceraj, Marijan Kudrna</b> AIKIDO – mlađi brat jujitsua .....	423
<b>Anita Donđivić, Mladen Hraste</b> Usporedba vrijednosti antropoloških obilježja šibenskih srednjoškolki s orijentacijskim normama .....	428
<b>Ivan Drviš, Darko Katović, Nataša Viskiĉ-Štalec, Nada Grĉiĉ-Zubĉević</b> Detekcija riziĉnih ronilaca u apneji .....	431
<b>Marijana Feriĉ, Srĉan Petriĉ</b> Opterećenje studenata kod razliĉitih sadržaja nastave tjelesne i zdravstvene kulture .....	436
<b>Ivan Gelemanović, Toni Svoboda, Ante Tomas</b> Razlike u motoričkim i funkcionalnim sposobnostima uĉenika i uĉenica drugih razreda križevaĉkih srednjih škola školske godine 2004./05., usporedba s orijentacijskim rezultatima i rezultatima postignutim u prethodnoj školskoj godini 2003./04. ....	442
<b>Mladen Hraste, Anita Donđivić</b> Analiza trenda razvoja vrijednosti antropoloških obilježja kod hrvatskih srednjoškolki .....	450

---

---

<b><i>Saša Ivanišević, Dario Bašić, Davor Lješević</i></b> Trening istežanja s različitim pomagalima .....	454
<b><i>Danijel Jurakić, Tin Petračić, Dario Novak</i></b> Wellness programi za djecu .....	457
<b><i>Erik Lukšić</i></b> Kvalitetni profesori kao osnova kvalitetne škole .....	461
<b><i>Goran Marković, Margareta Marković, Boris Metikoš</i></b> Što uspješan fitness trener treba znati? .....	466
<b><i>Davor Pavlović, Damir Knjaz, Slaven Krtalić</i></b> Uzroci ozljeda u sportskoj dvorani .....	470
<b><i>Marko Prahović, Jadranka Protić</i></b> Sportska anketa studenata Veleučilišta u Karlovcu .....	476
<b><i>Jadranka Protić</i></b> Sportsko rekreativno vježbanje u grupi ili osobnom programu .....	480
<b><i>Nenad Rogulj, Vladan Papić</i></b> Talent - ekspertni sustav za otkrivanje talenata u sportu .....	484
<b><i>Sonja Tkalčić, Josipa Bradić, Asim Bradić</i></b> Učinci detreniranja .....	489
<b><i>Ivan Tudor, Marino Bašić, Siniša Ivanišević</i></b> Upute i naznake za istežanje pojedinih dijelova tijela .....	492
Popis autora .....	497