

Marijan Jozić

DIJAGNOSTIKA BAZIČNIH I SPECIFIČNIH SPOSOBNOSTI POLICIJSKIH SLUŽBENIKA INTERVENTNE JEDINICE POLICIJE

1. UVOD

Uspješnost i efikasnost policijskih službenika interventne jedinice policije (IJP) uvjetovana je razinom i strukturom različitog broja motoričkih sposobnosti, antropoloških karakteristika i borilačkih znanja.

Specifičan antropološki status utječe na kompleks individualnih obilježja koje omogućavaju visoku utilitarnost policijskih službenika IJP u različitim situacijama.

Koristimo pouzdane i valjane mjerne testove za procjenu razine motoričke pripremljenosti.

Bitno je da se sve osobine i dimenzije policijskih službenika IJP, koje leže u osnovi tjelesne i ine efikasnosti mogu detektirati i podizati na višu razinu odgovarajućim programima Opće i specijalne tjelesne pripreme (OSTP).

Mjerljivost antropometrijskih karakteristika omogućava nam dijagnosticiranje stanja policijskih službenika IJP u trenutku ulaska u IJP i na svakom stupnju dugoročnog motoričkog usavršavanja.

Ovim se načinom omogućava valorizacija efekata OSTP, tako da se svako reduciranje ili poboljšanje fizičke pripremljenosti može realno procijeniti.

Hijerarhijska struktura činilaca uspješnosti policijskih službenika IJP sadrži različite osobine, sposobnosti i znanja.

To su pokazatelji bazičnog, specifičnog, motoričkog statusa, te pokazatelji situacijske efikasnosti policijskih službenika IJP.

2. BAZIČNE MOTORIČKE SPOSOBNOSTI

Bazične motoričke sposobnosti su uvjet kvalitetnog obavljanja svih vrsta zadaća koje se postavljaju pred policijske službenike.

Tijekom provedbe OSTP, procesa treninga treba ih konstantno pratiti kako bi mogli pravovremeno utvrditi bilo negativne bilo pozitivne pomake od željenog, modelnog stanja.

3. SPECIFIČNE MOTORIČKE SPOSOBNOSTI

Specifične motoričke sposobnosti nadograđuju se na bazične.

O njima ovisi kvaliteta nadgradnje specifične motoričke pripremljenosti.

1. SITUACIJSKA EFIKASNOST POLICIJSKIH SLUŽBENIKA IJP

Ovi pokazatelji “policijske” i druge uspješnosti mogu se registrirati evidentirajući postupanje policijskih službenika na terenu.

Ovo područje je intaktno, nema relevantnih pisanih, znanstvenih podataka osim pojedinačnih policijskih izvješća. Za očekivati je da će neki od budućih radova sadržavati informacije o situacijskoj efikasnosti policijskih službenika.

Posebno se mogu analizirati situacijski parametri odbijanja napada od sebe, te provedba različitih vrsta zahvata za privođenje, udaraca rukama i nogama, guranja, blokada kod

svladavanja različitih oblika aktivnog i pasivnog otpora, kao i drugi parametri koji pripadaju području taktike i postupanja policijskih službenika.

Opća i specijalna tjelesna priprema (OSTP) zauzima značajno mjesto u izvršenju postavljenih policijskih zadaća, odnosno OSTP je temelj za sve poslove koje obavlja policijski službenik IJP.

Svaki pojedinačni trening policijskih službenika IJP mora biti kompleksnog karaktera s ciljem transformacije gotovo svih sposobnosti.

Prilikom uporabe tjelesne snage policijski službenik mora imati borbena znanja na visokoj razini automatizacije, jer je njegovo postupanje na granici urgentnosti i nema vremena za jednu misaonu kontrolu, već se sva borbena znanja moraju realizirati na visokoj razini automatizma.

2. DIJAGNOSTIKA BAZIČNIH I SPECIFIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI POLICIJSKIH SLUŽBENIKA

U samoj tehnologiji sportske pripreme cilj svih dijagnostičkih postupaka je utvrđivanje individualnih karakteristika policijskih službenika IJP.

Dobiveni nam rezultati služe za usporedbu dobivenih vrijednosti s parametrima modela, odnosno s modelnim karakteristikama postavljenih na temelju sveukupnih rezultata svih policijskih službenika IJP.

Modalne karakteristike su primjeri i očekivani rezultati kojima bi svi policijski službenici morali težiti u procesu dugoročne sportske pripreme.

U samom procesu planiranja i programiranja OSTP ciljeve i zadaće treba usmjeriti prema individualnom razvoju kojim će se što prije i što više smanjiti razlike između individualnih karakteristika i sposobnosti definiranih modelom (u ovom slučaju modeli i norme definirane od strane Zapovjedništva interventne policije).

Realizacijom procesa OSTP će se nastojati najviše moguće poboljšati one sposobnosti u kojima policijski službenik najviše zaostaje za postavljenim modelom.

Cilj testiranja, mjerenja osobina i sposobnosti policijskih službenika je dijagnosticiranje individualnih karakteristika i kontrole učinaka treninga i stupnja realizacije ciljeva treninga.

U postupku dijagnosticiranja inicijalnog, tranzitivnog i finalnog stanja policijskih službenika provodimo ocjenu zdravstvenog statusa, mjerenja bazičnih i specifičnih funkcionalnih i motoričkih sposobnosti, određivanje strukture ličnosti i mentalnih sposobnosti, te ocjena situacijske efikasnosti (realizacija postavljenih policijskih zadaća).

Planiranje i programiranje OSTP temelji se na rezultatima inicijalnog testiranja.

Želi se utvrditi razina specijalne radne sposobnosti svakog policijskog službenika i njegove potencijalne individualne sposobnosti za postizanje modalnih vrijednosti.

Ovim radom prikazati ćemo i analizirati rezultate dobivene temeljem dijagnosticiranja motoričkog statusa policijskih službenika IJP koji predstavlja značajan skup relevantnih informacija za tekuće, tranzitivno planiranje i programiranje iz područja OSTP-e.

Pojedinačni rezultati policijskih službenika u testovima za procjenu bazičnih i specifičnih motoričkih sposobnosti (službeni plan i program).

	TEST	MODELNI REZULTAT	P.S	K.M	G.D	O.M
1.	ZGIBOVI	13 ponavljanja	10	18	15	10
2.	“SKLEKOVI” NA RUČAMA	17 ponavljanja	12	25	18	20
3.	ČUČNJEVI SA OPTEREĆENJEM (kompletna intervencijska oprema, osobno naoružanje, četiri spremnika za Fallovku)	60 ponavljanja	56	50	40	40
4.	PODIZANJE TRUPA SA FALLOVKOM- (do otkaza)	43 ponavljanja	30	35	35	40
5.	2400 M	10,15 minuta	13,05	10,15	10,30	10,30
6.	POTISAK UTEGA IZ LEŽANJA (BENCH PRESS)	100 kg	90	110	60	120

6. ZAKLJUČAK

U ovom radu dan je primjer testova za dijagnosticiranje motoričko - funkcionalnih sposobnosti.

S tim rezultatima dobrim dijelom pokrivamo i provodimo optimalnu kontrolu kondicijske pripremljenosti policijskih službenika IJP, odnosno, dobivamo objektivnu sliku stanja sportske forme.

Putem dijagnostike različitih sposobnosti, osobina i znanja borenja mi utvrđujemo inicijalna, tranzitivna i finalna stanja treniranosti, te još ju koristimo u selekciji policijskih službenika, kao i u izradi samih planova i programa trenažnog rada. Ovdje su analizirani rezultati tranzitivnog stanja pojedinih policijskih službenika u području bazičnih i specifičnih motoričkih sposobnosti.

Rezultati su uspoređeni u odnosu na modelne vrijednosti, čime je uočeno kvalitetno stanje entiteta u ovom slučaju policijskih službenika.

Pred trenerom je i rukovoditeljima da pravilnim odabirom odgovarajućih trenažnih operatora još više unaprijede buduće rezultate u cilju što kvalitetnijeg obavljanja svih poslova.

7. LITERATURA:

1. Kuleš, B.,J.Marić.,S.Blažević.,Dijagnostika i usporedba motoričkih i morfoloških modelnih karakteristika karatista juniora i seniora. FFK, Zagreb, 1996.g.
2. Metikoš, D.,E.Hofman.F.Prot.,Ž.Pintar.,G.Oreb: Mjerenje bazičnih motoričkih dimenzija sportaša. FFK, Zagreb, 1989.g.
3. Milanović,D.,D.Vuleta.,Z.Šimenc: Dijagnostika i analiza kondicijske pripremljenosti vrhunskih rukometaša i rukometašica. FFK, Zagreb, 1997.g.
4. Zapovjedništvo interventne policije: Privremeni plan i program obuke PU zagrebačka, Zagreb, 2002.g.