

SADRŽAJ

GLAVNI REFERAT	
<i>Vladimir Findak, Miloš Mraković</i> PROGRAMIRANJE U PODRUČJU EDUKACIJE, SPORTA, SPORTSKE REKREACIJE I KINEZITERAPIJE	4
KOREFERATI	
<i>Krešimir Delija, Josip Pokec</i> PROGRAMIRANJE RADA U PODRUČJU EDUKACIJE	10
<i>Dragan Milanović, Igor Jukić, Dinko Vuleta</i> PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE U PODRUČJU SPORTA	15
<i>Mirko Relac</i> PROGRAMIRANJE U PODRUČJU SPORTSKE REKREACIJE	26
<i>Dubravka Ciliga</i> PROGRAMIRANJE RADA U PODRUČJU KINEZITERAPIJE	30
<i>Zijad Duraković, Marjeta Mišigoj-Duraković</i> ZDRAVSTVENI POGLEDI NA RIZIČNE ČIMBENIKE PRI PROGRAMIRANJU REKREATIVNOG TJELESNOG VJEŽBANJA	34
<i>Zdenko Jajčević</i> DJELOVANJE DRUŠTVA UČITELJA, NASTAVNIKA I PROFESORA FIZIČKOG ODGOJA NR HRVATSKE (1952 - 1962)	42
ZNANSTVENI ČLANCI UNUTAR TEME	
<i>Josip Babin, Ratko Katić, Lidija Vlahović</i> UTJECAJ PROGRAMIRANE NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE NA PROMJENE MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA SEDMOGODIŠNJIH UČENICA	50
<i>Lidija Bojić, Dinko Vuleta, Zlatko Šimenc</i> UTJECAJ PROGRAMIRANOG TRENAŽNOG PROCESA NA RAZVOJ NEKIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI KOD VRHUNSKIH RUKOMETASICA	53
<i>Nada Grčić-Zubčević, Marijan Čulina, Goran Leko</i> ANALIZA NAPREDOVANJA UČENJA PLIVANJA NEPLIVAČA	57
<i>Zoran Grgantov</i> PROGRAMIRANJE TRENINGA U ODBOJCI NA PIJESKU	60
<i>Zoran Grgantov, Damir Jurko</i> UTJECAJ NOVOG SUSTAVA BROJANJA BODOVA NA PROGRAMIRANJE TRENINGA U MUŠKOJ ODBOJCI	63
<i>Krešimir Kovačević, Dobromir Bonacin, Ratomir Pažanin</i> SUKLADNOST TAKSONOMSKIH POZICIJA ROČNIH VOJNIKA NAKON DVOIPOLMJESEČNE PROGRAMIRANE REKREATIVNE OBUKE	66
<i>Đurđica Miletić</i> PRILOG PROGRAMIRANJU PLESNIH STRUKTURA U PRVOM RAZREDU OSNOVNE ŠKOLE	69
<i>Vlado Petković</i> ZAŠTO UKLJUČITI PLIVANJE U PROGRAM NASTAVE TZK	71
<i>Goran Plavec, Josip Marić, Mario Baić, Matija Aračić</i> UTJECAJ PROGRAMIRANOG RADA U HRVAČKOJ ŠKOLI NA ANTROPOLOŠKI STATUS DJECE	75
<i>Ivan Prskalo</i> METODIČKI ORGANIZACIJSKI OBLIK RADA - ČIMBENIK PROGRAMIRANJA OPTEREĆENJA U EDUKACIJI	78
<i>Albin Redžić</i> O NEKIM RAZLOZIMA ZADOVOLJSTVA, NEZADOVOLJSTVA I NEDOLASKA STUDENATA NA NASTAVU TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE KAO PRILOG PROGRAMIRANJU RADA	81
<i>Lana Ružić, Branka Matković</i> PROGRAMIRANJE TJELESNE AKTIVNOSTI KOD OSOBA S POVIŠENIM ARTERIJSKIM KRVNIM TLAKOM- PREGLED PREPORUČENIH PROGRAMA	84

<i>Damir Sekulić</i> MOGUĆNOST PRIMJENE RPE SKALE KOD PROGRAMIRANJA I KONTROLE TRENINGA S VANJSKIM OPTEREĆENJEM	87
<i>Damir Sekulić, Nikola Rausavljević</i> BORGOVA RPE SKALA U PROGRAMIRANJU I KONTROLI OPTEREĆENJA NA SATOVIMA SUVREMENE AEROBIKE	90
<i>Sanja Šimek, Zrinko Čustonja, Josipa Nakić</i> PROGRAMIRANJE TRENINGA S OPTEREĆENJEM KOD ŽENA	93
<i>Nataša Zenić, Srđan Petrić</i> PROGRAMIRANJE OPTEREĆENJA U NASTAVI PLIVANJA – UTJECAJ POJEDINI KOMPONENTI NA UKUPNI VOLUMEN OPTEREĆENJA	96
ZNANSTVENI ČLANCI IZVAN TEME	
<i>Stipe Blažević, Ratko Katić, Vatromir Srhoj</i> PREDUVJETI DEFINIRANJA SPECIFIČNIH PROGRAMA SPORTSKOG RAZVOJA MLADIH RUKOMETASICA	100
<i>Dobromir Bonacin</i> INTEGRATIVNI TAKSONOMSKI MODEL KAO PREDUVJET ZA PROGRAMIRANJE RADA U KINEZILOGIJI	103
<i>Ksenija Bosnar</i> AGRESIVNOST I SPORT U ADOLESCENATA	105
<i>Damir Božinović, Fredi Fiorentini, Dragan Nedović</i> FIZIOLOŠKO OPTEREĆENJE NOGOMETNIH SUDACA TIJEKOM UTAKMICE	108
<i>Tomislav Busch, Ksenija Bosnar, Franjo Prot</i> KONSTRUKCIJA JEDNOG TESTA POZNAVANJA NOGOMETA	111
<i>Sanja Čurković</i> PROGRAMIRANJE RADA ZA OVISNIKE O OPIJATIMA	115
<i>Iva Dobrila, Mladen Mejovšek, Maja Gorički</i> KINEMATIČKA ANALIZA FOREHAND UDARCA GORANA IVANIŠEVIĆA	120
<i>Josip Grašovec, Mirjana Mimica – Ugrešić, Igor Čović</i> ANALIZA REZULTATA U PLIVANJU NA VIŠOJ TEHNIČKOJ ŠKOLI U ZAGREBU U ŠKOLSKOJ GODINI 2000./2001.	123
<i>Tomislav Horvat, Dinko Vuleta</i> RAZLIKE U NEKIM MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA IZMEĐU UČENIKA 5. - 8. RAZREDA O.Š. JOSIPA RAČIĆA I UČENIKA 5.- 8. RAZREDA U O.Š. U HRVATSKOJ	126
<i>Stjepan Jerković, Branimir Kuleš, Marjan Jerković</i> FAKTORSKA STRUKTURA SITUACIJSKE MOTORIKE NOGOMETASA	130
<i>Marijan Jozić, Hrvoje Đurak</i> RELACIJE IZMEĐU MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA I MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI UČENIKA 5. I 6. RAZREDA	135
<i>Ratko Katić, Ratomir Pažanin</i> EFEKTI EKSPERIMENTALNOG PROGRAMIRANOG RADA U UZRASTU OD 7 GODINA U SMISLU ENERGETSKE INTEGRACIJE SLOŽENIH GIBANJA	138
<i>Zdenko Kosinac, Jelena Bižaca, Robert Kučić</i> PARAMORFIČNE I DISMORFIČNE PROMJENE PRSNOG KOŠA U UČENICA I UČENIKA ŽIVOTNE DOBI OD 13 DO 14 GODINA	140
<i>Goran Leko, Nada Grčić Zubčević, Lana Ružić</i> INDIREKTNA PROCJENA ANAEROBNOG PRAGA PLIVAČA	144
<i>Boris Maleš, Frane Žuvela, Saša Krstulović</i> UTJECAJ VOJNOG TRETMANA NA POVEZANOST MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA I SPOSOBNOSTI TRČANJA	147
<i>Mladen Marinović, Mladen Kvesić</i> PROGRAMIRANJE NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U SVIJETLU MOTIVACIJE I CRTA LIČNOSTI UČENIKA SREDNJE ŠKOLE	153

<i>Mladen Mešovšek, Željko Hraski, Iva Dobrila</i> BIOMEHANIČKA ANALIZA U FUNKCIJI EFIKASNIJEG PROGRAMIRANJA TRENAŽNOG PROCESA	155
<i>Boris Neljak</i> PREGLED ZASTUPLJENOSTI NASTAVNIH TEMA U TJELESNOM I ZDRAVSTVENOM ODGOJNO-OBRAZOVNOM PODRUČJA OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA	158
<i>Aleksandra Pejčić, Dragan Kinkela</i> STRUKTURA MORFOLOŠKIH I MOTORIČKIH OBILJEŽJA – BITAN ČIMBENIK PROGRAMIRANJA	162
<i>Vesna Pleša-Bosnar, Hrvoje Sertić, Goran Ribičić</i> STAVOVI STUDENATA I STUDENTICA VISOKE POLICIJSKE ŠKOLE PREMA BORILAČKIM SPORTOVIMA	164
<i>Stipan Prce</i> FUNKCIONALNO OPTEREĆENJE NA NASTAVI TZK-A	168
<i>Franjo Prot</i> O AGRESIVNOSTI NATJECATELJKI BORILAČKIH SPORTOVA, SPORTSKIH IGARA I SPORTOVA S NAGLAŠENOM ESTETSKOM KOMPONENTOM	171
<i>Nikola Rausavljević</i> PROGRAMIRANI TRENING ZA RAZVOJ EKSPLOZIVNE SNAGE – TRANSFORMACIJSKA UČINKOVITOST I PRIMJENA U ŠKOLSKIM SPORTSKIM DRUŠTVIMA	175
<i>Nenad Rogulj, Vatromir Srhoj, Ivo Banović</i> ZNAČENJE SNAGE ZA SITUACIJSKU UČINKOVITOST U RUKOMETU	178
<i>Elida Ružić</i> RAZLIKE U NEKIM ANTROPOLOŠKIM OBILJEŽJIMA IZMEĐU INICIJALNOG I FINALNOG STANJA KOD UČENICA 4. RAZREDA GIMNAZIJE	181
<i>Ljerka Srhoj</i> ROCK'N' ROLL U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE	185
<i>Ivan Šerbetar, Marija Lorger</i> PROMJENE U NEKIM MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA 11 I 12 GODIŠNJIH UČENIKA POD UTJECAJEM TRENINGA HRVANJA U NASTAVI TZK	187
<i>Sonja Tkalčić</i> UTJECAJ TJELESNOG VJEŽBANJA NA NEKE ANTROPOLOŠKE I MOTORIČKE KARAKTERISTIKE ŽENA RAZLIČITE DOBI	191
<i>Braco Tomljenović</i> ANTROPOLOŠKA OBILJEŽJA STUDENATA VISOKE UČITELJSKE ŠKOLE U GOSPIČU I PROGRAMIRANJE RADA	195
STRUČNI RADOVI VEZANI UZ ZADANU TEMU	
<i>Mirna Andrijašević</i> PROGRAMIRANJE TRANSFORMACIJSKIH OBLIKA RADA U SPORTSKOJ REKREACIJI	200
<i>Davorin Babić</i> GLOBALNI PLAN I PROGRAM TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE NA KATOLIČKO BOGOSLOVNOM FAKULTETU SVEUČILIŠTA U ZAGREBU	203
<i>Zdenko Behin, Vesna Pleša-Bosnar, Boris Malčić</i> PROGRAMIRANJE RADA U NASTAVI OPĆE I SPECIJALNE TJELESNE PRIPREME U POLICIJSKOJ ŠKOLI	208
<i>Mateo Blažević, Edo Blažević, Jasminka Bombel</i> PROGRAMIRANJE PREHRANE U NATJECATELJSKOM FITNESSU	212
<i>Nevenka Breslauer, Antun Jelenić</i> PROGRAMIRANJE RADA U SPORTSKIM IZVANNASTAVNIM AKTIVNOSTIMA U ŠŠK "ČAK" II. OSNOVNE ŠKOLE ČAKOVEC	215
<i>Igor Čović, Mirjana Mimica-Ugrešić, Josip Grašovec</i> PROGRAMIRANJE NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE NA GRAĐEVINSKOM FAKULTETU	217

<i>Branka Dimić-Gabrijević</i> PROGRAMIRANJE U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE PRESKAKIVANJEM VIJAČE	220
<i>Vladimir Findak, Miloš Mraković, Krešo Delija</i> PROGRAMIRANJE – TEMELJ INTENZIFIKACIJE NASTAVNOG PROCESA	224
<i>Ksenija Fučkar, Jure Vulić</i> PROGRAMIRANJE RADA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE NA PRIRODOSLOVNO-MATEMATIČKOM FAKULTETU SVEUČILIŠTA U ZAGREBU	226
<i>Jelka Gošnik, Svetlana Božić Fuštar</i> PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE NASTAVE AEROBIKE NA FILOZOFSKOM FAKULTETU SVEUČILIŠTA U ZAGREBU	230
<i>Jelka Gošnik</i> NEKE OD ZNAČAJKI PROGRAMIRANJA RADA S DJECOM PREDŠKOLSKE DOBI U ALPSKOM SKIJANJU	233
<i>Dražhen Harasin, Luka Milanović, Igor Jukić</i> VARIJABLE PROGRAMA TRENINGA S TERETOM	236
<i>Dražhen Harasin, Luka Milanović, Sanja Šimek</i> PARAMETRI OPTEREĆENJA U TRENINGU S TERETIMA	239
<i>Željko Hraski</i> UTJECAJ PROGRAMIRANIH TJELESNIH AKTIVNOSTI NA RAST I RAZVOJ DJECE PREDŠKOLSKE DOBI	242
<i>Vladimir Janković</i> PROGRAMIRANJE RADA U ODBOJCI S UČENICIMA-POČETNICIMA	244
<i>Marijan Jozić</i> PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KINEZIOLŠKIH PROCESA	247
<i>Igor Jukić, Dragan Milanović</i> PROPORCIJE RAZLIČITIH TIPOVA PROGRAMA KONDICIJSKOG TRENINGA U DUGOROČNOJ SPORTSKOJ PRIPREMI U SPORTSKIM IGRAMA	251
<i>Mario Kasović, Bojan Matković</i> SKIJANJE KAO DIO PROGRAMA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U OSNOVNIM I SREDNJIM ŠKOLAMA U REPUBLICI HRVATSKOJ - DA ILI NE !?!	254
<i>Constanza Lizačić, Ines Modrić, Romina Herceg</i> PROBLEMI U PROGRAMIRANJU RADA U PODRUČJU EDUKACIJE NA VISOKOŠKOLSKIM USTANOVAMA	258
<i>Boris Malčić, Goran Ribičić</i> PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE PLIVAČKIH AKTIVNOSTI KAO SEGMENTA NASTAVNOG SADRŽAJA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U POLICIJSKOJ ŠKOLI	260
<i>Josip Marić, Matija Aračić, Mario Baić, Goran Plavec</i> JEDAN OD MODELA GLOBALNOG PLANA I PROGRAMA IZ HRVANJA	263
<i>Mladen Marinović, Krešimir Ižaković</i> PROGRAMIRANJE GODIŠNJEG RADA VRHUNSKIH VESLAČA	267
<i>Bojan Matković, Damir Knjaz</i> OSVRT NA NASTAVNI PLAN I PROGRAM PREDMETA TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U OSNOVNOJ ŠKOLI U PODRUČJU KOŠARKAŠKE IGRE	269
<i>Dragutin Miklečić</i> PROGRAMIRANJE TRENINGA (GODIŠNJI CIKLUS) U INTERVENTNIM JEDINICAMA POLICIJE	273
<i>Ivana Pečar-Mraković, Snježana Mraković</i> PRIMJER PROGRAMIRANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE NA SVEUČILIŠTU U ZAGREBU	276
<i>Ljilja Petković, Vlado Petković, Nada Grčić-Zubčević</i> PLANIRANJE PERIODA SUŽAVANJA KOD PLIVAČA	279
<i>Krešimir Pleša</i> PSIHIČKO I FIZIČKO RASTEREĆIVANJE UČENIKA S ASPEKTA SMANJIVANJA POGREŠAKA U PROGRAMIRANJU RADA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE	282
<i>Valentin Puževski</i>	285

POSEBNOSTI POJEDINIH SREDINA UTJEČU NA KONKRETIZACIJU PROGRAMA	
<i>Katarina Runjić</i> PROGRAM TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U OSNOVNOJ ŠKOLI	288
<i>Josip Stolar</i> PROGRAMIRANJE TRENAŽNOG OPTEREĆENJA ZA RAZVOJ FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI KOD VESLAČA	292
<i>Viktor Šnajder</i> O ČEMU NASTAVNIK TREBA RAZMISLITI PRIJE PROGRAMIRANJA NASTAVE	296
<i>Jasna Vujić, Dajana Grbac, Mirela Čugura</i> PRILAGOĐENI PROGRAM NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU	298
<i>Jasenska Wolf-Cvitak, Melita Kolarec</i> ANALIZA GODIŠNJEG MAKROCIKLUSA U RITMIČKOJ GIMNASTICI	301
STRUČNI RADOVI IZVAN TEME	
<i>Vesna Babić</i> IZDRŽLJIVOST DJECE - TRENING ILI ZABAVA?	306
<i>Petar Barbaros- Tudor, Bojan Matković, Branka Matković</i> TENIS - ŠKOLSKI SPORT?	308
<i>Mato Bartoluci</i> PLANIRANJE RAZVOJA «SPORTA ZA SVE» U HRVATSKOJ	311
<i>Gordana Furjan-Mandić, Darija Miljković, Dubravka Kunić</i> MOGUĆNOST PRIMJENE AEROBIKE U FIZIČKOJ PRIPREMI RUKOMETAŠICA	314
<i>Vatroslav Horvat, Eva Morandini-Plovanić</i> MATERIJALNI UVJETI I Opseg tjelesnog vježbanja u vrtićima	317
<i>Dubravko Ižaković, Zoran Vladović</i> UDIO MIŠIĆNIH SKUPINA UKLJUČENIH U IZVOĐENJE ZAVESLAJA KOD VESLAČA I VESLAČICA, TE PROGRAMIRANJE TRENINGA SNAGE TIJEKOM VESLAČKE SEZONE	320
<i>Krešimir Ižaković, Dubravko Ižaković, Zoran Vladović</i> RAZVOJ SNAGE KOD VESLAČA NA SUHOM I U ČAMCU	323
<i>Ana Marija Jagodić</i> PRIMJENA PILATES TEHNIKE U VRHUNSKOM SPORTU	327
<i>Hrvoje Karninčić, Mario Baić, Goran Plavec, Čedomir Cvetković</i> HRVAČKI TRENING BEZ STRUNJAČE U SKLOPU ČETRNAESTODNEVNE LJETNE ŠKOLE HRVANJA- PLANIRANJE I SADRŽAJI	330
<i>Zdenko Kosinac</i> SKOLIOZOMETAR	337
<i>Željko Lukenda, Josip Tus, Dražen Harasin,</i> SLOBODNI UTEZI ILI TRENAŽERI?	340
<i>Damir Markuš</i> ŠKOLSKI ŠPORTSKI KLUB NA INTERNETU ILI WWW. TIOŠ.HR	342
<i>Davor Marojević</i> TRENING TEMELJEN NA IGRI	345
<i>Martina Mavrin, Tihomir Palijan</i> SPORTSKO - REKREACIJSKI PROGRAM ZA SVAKOGA - JOGA	350
<i>Pavle Mikulić</i> PREDNOSTI I MOGUĆNOSTI PRIMJENE VESLANJA KAO SADRŽAJA SPORTSKE REKREACIJE U DOMICILU I TURIZMU	354
<i>Snježana Mraković, Ivana Pečar-Mraković</i> ZDRAVLJE KAO PRIMARNI CILJ KINEZIOLŠKIH DJELATNOSTI NA SVEUČILIŠTU	356
<i>Josip Mrgan</i> DVOJNI MODEL RADA I KINEZIOLŠKA KULTURA	358
<i>Boris Neljak, Vlatko Vučetić</i> SKUP TESTOVA ZA PROCJENU MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI TENISAČA	362
<i>Goran Oreb, Gordana Furjan-Mandić, Jadranka Vlašić</i> KVADRAT - TLOCRTNI LIK U POUČAVANJU PLESNIH STRUKTURA	365

<i>Ivana Pečar-Mraković</i> RASPOLOŽIVO VRIJEME KAO ČIMBENIK UČINKOVITOSTI VJEŽBANJA	369
<i>Dražen Rastovski, Zlatko Kraljević, Vera Filipović</i> INTERES STUDENATA PEDAGOŠKOG FAKULTETA U OSIJEKU ZA NASTAVU TZK	371
<i>Hrvoje Sertić, Miroslav Novković, Neven Šavora</i> ANALIZA RADA ŠPORTSKIH JUDO ŠKOLA GRADA ZAGREBA (u razdoblju od 1998. do 2002.g.)	374
<i>Iva Solarević</i> TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA – ZDRAVLJE ZA CIJELI ŽIVOT	378
<i>Zlatko Šimenc, Dubravko Šimenc, Davorin Golubić</i> PROGRAM RADA LJETNOG VATERPOLSKOG KAMPA	381
<i>Josip Tus, Željko Lukenda</i> TIPOVI TRENINGA S TERETOM	384
<i>Vlatko Vučetić, Hrvoje Sertić, Srećko Sertić</i> TERENSKI TESTOVI ZA PROCJENU MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI ZA STRELJAČKE SPORTSKE ŠKOLE	387
<i>Jure Vulić, Ksenija Fučkar</i> PROGRAMIRANJE RADA U NASTAVI PLANINARENJA ZA STUDENTE PRIRODOSLOVNO-MATEMATIČKOG FAKULTETA	391