

Projekt Modelna škola

Hrvatski kineziološki savez kao stručna organizacija koja okuplja kineziologe Republike Hrvatske u svom djelovanju ostvaruje suradnju s javnim i privatnim partnerima u zemlji i inozemstvu, a u cilju implementacije pozitivnih iskustava iz područja kineziologije u praksu Republike Hrvatske. S obzirom da se suvremeni čovjek sve manje kreće, što posebno vrijedi za djecu, učenike i mladež, sve se više ukazuje potreba da tjelesno vježbanje preuzme ulogu uspostavljanja ravnoteže između suvremenog čovjeka i izmijenjenog načina života i rada. Postoje brojni znanstveni dokazi koji nepobitno potvrđuju da se znanstveno utemeljenim tjelesnim vježbanjem može bitno utjecati ne samo na antropološka obilježja čovjeka, nego i na njegovo zdravlje uopće.

Među ostalim Savez je u pregovorima s tvrtkom HOPSports, Inc. iz Las Vegasa (SAD) vezano uz realizaciju projekta Modelna škola u RH. Navedeni projekt već je zaživio u Sjedinjenim Američkim Državama te nizu drugih zemalja s tendencijom povećanja broja zemalja koji se uključuju u isti. Cilj je promocija tjelesne aktivnosti i zdravog načina života, a školama bi se osigurala sva potrebna materijalno-tehnička i ostala nužna sredstva.

Škola u kojoj bi se provodio projekt *Modelne škole* treba biti spremna surađivati u realizaciji cilja koji bi se ostvarivao kroz nekoliko kategorija:

- **podizanje kvalitete nastave tjelesne i zdravstvene kulture** (permanentna edukacija kadrova u suradnji s Kineziološkim fakultetima, stručna i znanstvena djelatnost kroz seminare, konferencije, radionice i sl.)
- **promocija tjelesne aktivnosti kroz izvannastavne i izvanškolske aktivnosti** (tjelesna aktivnost u školskim pauzama, za vrijeme malog i velikog odmora, vježbanje u učionici, ponuda izvannastavnih aktivnosti i sl.)
- **rekreacijski programi za zaposlenike škole** (razne mogućnosti poput fitness programa, aerobike, plesa, sportskih igara i sl.)
- **uključenost roditelja i članova lokalne zajednice u programe vježbanja u školama** (obiteljske fitness večeri, „hodajući autobus“, sportski susreti roditelja i djece i sl.)

U ovoj fazi projekta Savez je poslao otvoreni poziv osnovnim školama Grada Zagreba. Izvršena je analiza svih pristiglih prijava te je u dodatnom krugu izvršeno prikupljenih daljnjih informacija o spremnosti škola na sudjelovanje u projektu.

U pregovorima s tvrtkom HOPSports, Inc. dogovoreno je da će u prvu fazu projekta ući tri osnovne škole i to: OŠ Braće Radić Botinec; OŠ Pavla Miškine i OŠ Borovje.

Savez će u rujnu krenuti u realizaciju prve faze navedenog projekta.