

## ZAKLJUČCI 21. LJETNE ŠKOLE KINEZILOGA HRVATSKE

Stručnjaci okupljeni na 21. ljetnoj školi kineziologa Hrvatske, održane u Poreču od 26. do 30. lipnja 2012. godine, na temu: „INTENZIFIKACIJA PROCESA VJEŽBANJA U PODRUČJIMA EDUKACIJE, SPORTA, SPORTSKE REKREACIJE I KINEZITERAPIJE“<sup>1</sup>, konstatirali su na temelju prezentiranih referata, koreferata, priopćenja i rasprave ovo:

- I. Sudionici Škole nepodijeljenog su mišljenja da intenzifikacija procesa vježbanja ne predstavlja univerzalni recept za osiguranje kvalitetnijeg rada u području kineziologije, ali sasvim sigurno pridonosi, odnosno može pridonositi kvalitetnijem radu u svim područjima primijenjene kineziologije
- II. Sudionici Škole suglasni su u procjeni i ocjeni aktualnog stanja u provođenju intenzifikacije procesa vježbanja prema kojoj se intenzifikacija ne odvija podjednako u svim primijenjenim područjima kineziologije. Shodno tome, u cilju što efikasnijeg provođenja intenzifikacije procesa vježbanja u edukaciji, sportu, sportskoj rekreaciji i kineziterapiji trebalo bi u narednom razdoblju utvrditi ne samo uzroke postojećeg stanja, nego i ponuditi potrebna rješenja za njihovo otklanjanje.
- III. S obzirom na to da su istraživanja vezana uz intenzifikaciju procesa vježbanja još uvijek nedostatna u narednom bi razdoblju istraživanjima u tom području trebalo posvetiti veću pažnju nego do sada
- IV. Da bismo u narednom razdoblju bili u provođenju intenzifikacije procesa vježbanja uspješniji trebat će, uz ostalo, preispitati dosadašnja polazišta u interpretaciji intenzifikacije u svim područjima primijenjene kineziologije, utvrditi njihovu efikasnost i odlučiti se za takva rješenja uz pomoć kojim će se moći efikasnije nego do sada odgovoriti na zahtjeve prakse

- V. Sudionici Škole su se također suglasili da svako oklijevanje u poduzimanju adekvatnih postupaka u cilju osiguranja provođenja što efikasnije intenzifikacije procesa vježbanja može biti jedan od uzroka ne samo slabijih trenutačnih efekata rada, nego i ukupno kvalitetnije nastave, treninga ili tjelesnog vježbanja
- VI. S obzirom da je vrijeme u kojem živimo dinamično te da ne podnosi stereotipe, sve oblike školovanja i stručnog usavršavanja treba uskladiti s današnjim potrebama struke, kao i s potrebama u sagledivoj budućnosti. Sukladno s tim sudionici Škole u cijelosti podržavaju predloženi integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij kineziologije u jedinstvenom trajanju od pet godina. To iz razloga što predstavlja temelj provođenja kvalitetnijeg studija kineziologije, a na taj način i osiguravanje kvalitetnije edukacije budućih stručnjaka u ovom izuzetno važnom području društvene djelatnosti.
- VII. Osobitu pažnju treba pokloniti školovanju znanstvenog pomlatka, koji će biti u stanju dalje unapređivati našu supstratnu znanost
- VIII. Sudjelovanje znanstvenika i stručnjaka iz Slovačke, Bosne i Hercegovine, Slovenije i Srbije bila je od izuzetne vrijednosti, ne samo u pogledu internacionalizacije ovoga skupa, nego i zbog korisne razmjene informacija pa s tom praksom treba nastaviti i dalje

Sudionici Škole su vrlo pozitivno ocijenili prezentirane radove i raspravu koja se odnosila na ostala aktualne pitanja iz kineziologije i njezinih primijenjenih područja.

Na temelju do sada izloženoga u narednom razdoblju trebalo bi poduzeti niz operativnih mjera i postupaka u cilju još efikasnijeg provođenja intenzifikacije procesa vježbanja u svim područjima primijenjene kineziologije, kao i sveukupnih efekata rada u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije, a osobito ove:

1. U narednom razdoblju trebalo bi osigurati još temeljitiji znanstveni pristup intenzifikaciji procesa vježbanja i na taj način omogućiti još efikasnije znanstveno utemeljenje novih spoznaja u praksu
2. U cilju daljnjeg unapređivanja rada stručnjaka trebalo bi uspostaviti još kvalitetniju suradnju između znanstvenika i nastavnika, trenera, voditelja sportske rekreacije i kineziterapeuta
3. Kineziološka teorija i praksa očekuje od sudionika Škole odgovore uz pomoć kojih će se putem primijenjene intenzifikacije procesa vježbanja osigurati još kvalitetniji rad u svim područjima primijenjene kineziologije
4. Želimo li održati korak sa svijetom i istodobno udovoljavati sve naglašenijim potrebama u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije, treba dužnu pažnju pokloniti školovanju i zapošljavanju stručnih kadrova
5. S obzirom da učinkovito provođenje intenzifikacije procesa vježbanja prvenstveno ovisi o stručnjacima, jer upravljaju s tim procesima, u narednom razdoblju treba u njihovom osposobljavanju osobitu pažnju pokloniti onom dijelu edukacije koji se odnosi na upravljanje procesima vježbanja u svim područjima primijenjene kineziologije
6. U cilju daljnje afirmacije kineziologijske znanosti i njezinih primijenjenih područja treba i dalje nastaviti sa znanstvenom produkcijom, i to poglavito s onom koja će biti aplikativna u svakodnevnoj praksi
7. Svakodnevnoj praksi treba učinkovitije nego do sada prenositi ona znanja koja se smatraju presudnim za još uspješnije provođenje intenzifikacije procesa vježbanja u svim područjima primijenjene kineziologije
8. Trebalo bi uspostaviti efikasnu kontrolu stručnog rada kako bi se izbjegle neželjene posljedice nestručnog, nedovoljno stručnog ili nesavjesnog rada
9. U borbi protiv svih oblika asocijalnog ponašanja i ovisnosti treba u još većoj mjeri nego do sada promicati tjelesno vježbanje i sport kao temelj unapređivanja zdravlja i provođenja zdravog načina života

10. U cilju omasovljenja pokreta vježbanja jedan od važnih čimbenika je u daljnjem razvoju materijalne baze, tj. izgradnji prikladnih objekata za vježbanje i osiguranju opreme za vježbanje koja je primjerena za masovnu upotrebu
11. Jedan od udarnih procesa našeg djelovanja u narednom razdoblju trebao bi biti u promicanju novog stila života svih generacija, osobito djece i mladeži, u kojem će vježbanje biti utkano kao sastavni dio kulture življenja
12. Javni mediji su nedovoljno i neadekvatno iskorišteni u promicanju kulture o potrebi redovitog i pravilnog vježbanja, zbog čega bi trebalo u narednom razdoblju uključiti sve javne medije, a osobito televiziju, u propagiranje ne samo modela o zdravom načinu življenja, kojega nema bez vježbanja, nego i načina na koji treba vježbati

Sudionici 21. škole kineziologa Hrvatske obvezuju Hrvatski kineziološki savez da sa zaključcima upozna relevantne čimbenike, te osigura njihovo provođenje.

Poreč, 30. lipnja 2012. godine.

**SUDIONICI 21. LJETNE ŠKOLE  
KINEZIOLOGA HRVATSKE**